

川柳で職員の自己紹介です

課長の
井上 文雄
産まれた地
今も墨田は
好きなまち



主任ケアマネジャーの
前田 幸子
還暦を
すぎて楽しむ
歌ピアノ



保健師の
羽成 美和
ドジばかり
いつも娘に
呆れられ



社会福祉士の
小林かすみ
かなえたい
すみよいくらし
みなさんと



保健師の
中嶋 美由紀
今度こそ
今度こそやせる
口ぐせの私



社会福祉士の
有園 礼
ふと立って
何するつもりか
忘れがち



お気軽に
ご相談ください！

こうめ高齢者支援総合センター（向島・押上地区）

墨田区向島 3-36-7 すみだ福祉保健センター1階

電話 03-3625-6541

FAX 03-5608-3730

月～土（9:00～18:00）

※年末年始・祝日を除く（※虐待等の通報は24時間受け付けています）

こうめセンター便り

こうめ高齢者支援総合センター 発行



こうめ
第45号
（令和3年）

年度ごと1回発行

第8期地域包括ケア計画の取り組みが進んでいます

第8期（令和3年度～5年度）こうめ圏域地域包括ケア計画では、5つの推進事業に地域全体で取り組んでいます。この取り組みを通して、高齢者の方がいつまでも、住み慣れた地域で、生き生きと暮らしていくことができることを目指しています。

～目指すべき将来像～

共に支え、共に学ぼう！人とつながるスマイルこうめ

人生100年楽しく学ぶ

各々の趣味や特技等を学びあい、共通の楽しみを持った仲間を増やし、地域の連携を強くします。

一歩踏み出し、皆と交流を深めよう

高齢者が自宅から一歩出て、地域での交流を楽しめる環境を作ります。

認知症の方も安心できる地域づくり

認知症の理解を地域で深めることで、本人・介護者が安心できる地域を目指します。

見守ろう
支えよう
つながろう

住民同士の交流を促進し、地域に知り合いを増やすことで、生活の安心を高めます。

医療と介護の連携

高齢者が医療や介護を必要としても、専門職が連携して対応できる環境を作ります。



こうめ圏域地域包括ケア計画 令和3年度～令和5年度を作成しました。
今年度の詳細な取り組み内容は、中面をご覧ください。

～目指すべき将来像～

共に支え、共に学ぼう！人とつながるスマイルこうめ

人生100年楽しく学ぶ



みんなの写真コンテスト

10代から80代まで幅広い世代の方の応募がありました。作品を通して、交流が深まりました。(R3.10開催)



地域の集いの場

ほんわかカフェ

地域で気軽に集える場所をボランティアの方が運営しています。

認知症など判断能力が低下した方の財産や権利を守るため、制度について学びます。

成年後見制度普及啓発講座

認知症の方も安心できる地域づくり



認知症普及啓発

さくら橋コミュニティセンターにて、サポーターマスクのマスクを作成しました。

多世代に向けて、認知症の理解を広めています。

5人以上が集まれば、認知症サポーター養成講座を開催できます。

ICTによる家族会

会場に集まらずにオンラインで交流することができました。

認知症サポーター養成講座



こうめよりあい処

歴史を楽しむ会

すみだ郷土文化資料館のガイドボランティアの方がテーマに沿って、お話をしてくれます。



みんなの作品展

認知症、障害の有無にかかわらず、さまざまな方の作品を展示しました。(R3.11開催)



オンライン講座

これいいね～次はいつ？

リリイパワーズレジデンスすみだ向島

また呼んでね～



こまち墨田館

こうめと別の会場をオンラインでつなぎ、熱中症、感染症、福祉用具についてなどのお話と、体操を行っています。

オンライン講座

ソフィア訪問看護ステーション、福祉用具のトーカイ様に講師をしていただきました。

医療と介護の連携



地域ケア個別会議

個人の困りごとや、地域のさまざまな課題について、医療、介護の関係者と話し合っています。会議の結果、自分で買い物ができなくなった方への移動販売の活用や、ケアマネジャーが、お薬のことを薬剤師に相談できる関係づくり等につながりました。

一歩踏み出し、皆と交流を深めよう



ムコキタ歩こう会

オシアゲ歩こう会



向島五丁目西町会須崎会館

須崎クラブ ふれあいサロン

第1・3木曜日 10:00～
飛木稲荷神社(押上2-39-6) 集合

第2・4月曜日 10:00～
秋葉神社(向島4-9-13) 集合



ウォーキングマップ

地域の方、リハビリの専門職の皆さんと一緒に作成しています。

フラワーリース作り



押上西和町会会館前

ペンキ塗り、組み立てなどイソづくりの協力ができる方、大募集！

イソプロジェクト

だれでも座れるベンチの設置を広めています。

見守ろう 支えよう つながろう



商店、コンビニ等との連携

とくし丸 岡本夫妻
自宅近くの決められた場所に、移動スーパーが参ります。



ダイアパレス隅田公園管理人 渡部様
住民をさりげなく見守っています。

マンション管理人、不動産業者との連携

記載の活動や講座に関心のある方、協力、参加したい方は**こうめ**へお気軽にお問い合わせ下さい♪♪