知って得する！

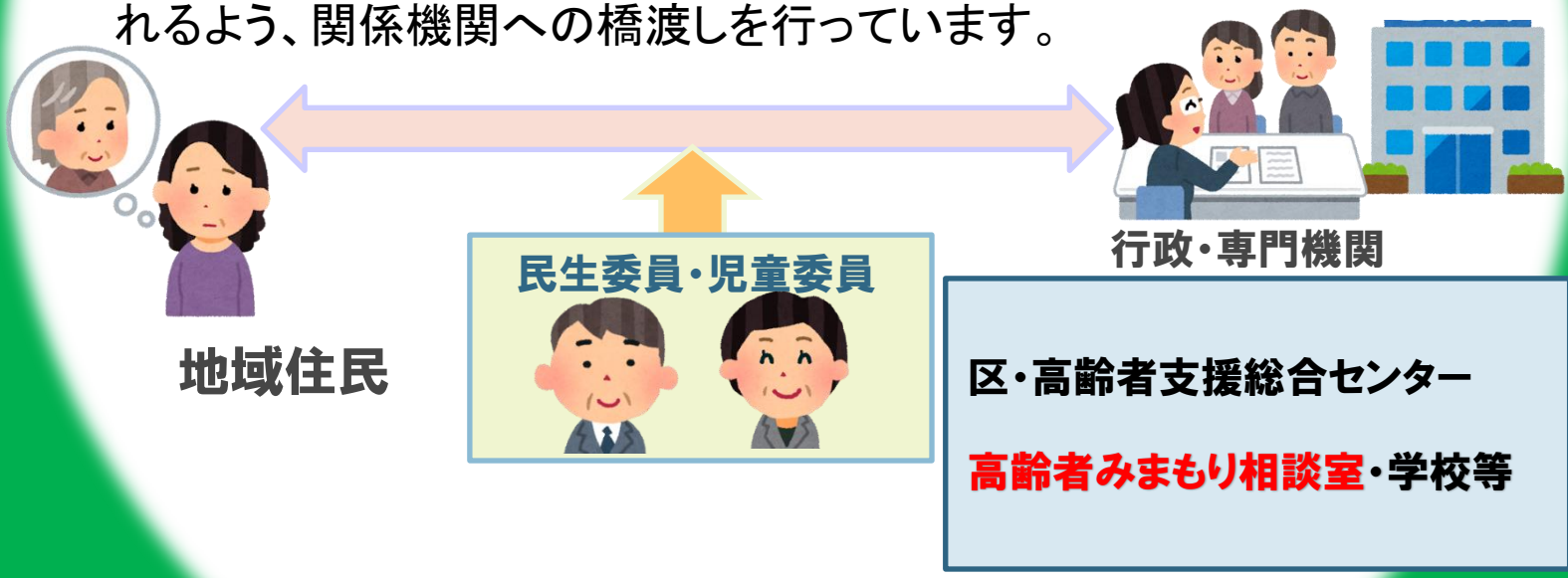
第186号　令和8年11月発行
こうめ高齢者みまもり相談室

こうめ　みまもり　だより

担当の民生委員・児童委員をご存じですか？

民生委員・児童委員は、地域で暮らすみなさんの“身近な相談役”です。

生活上の困りごとや、介護・子育ての不安等に関する相談を受け、さまざまな相談に対応し、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、関係機関への橋渡しを行っています。



法律により守秘義務があるため、安心して相談できます。

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の公務員で、ボランティア（無報酬）で活動しています。

民生委員・児童委員に関するお問い合わせは…

墨田区地域福祉課地域福祉担当：03−5608−6150

こうめ高齢者みまもり相談室

墨田区向島３丁目36番７号
すみだ福祉保健センター１階

月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）
９：00から17：00

こうめ

【墨田区委託事業】

電話　03-5619-6511　FAX　03-5608-3730



救 急 通 報 シ ス テ ム

通報機のボタンを押すことで受信センターに通報が入り、看護師等の専門スタッフが 365 日、24 時間体制で対応します。急病時の通報では、救急搬送の要請及び警備員の現場派遣を行います。急病時以外でも病気や健康の相談に対応します。





1　対象となる方　　65 歳以上のひとり暮らし高齢者または 65 歳以上の高齢者のみの世帯の方（日中・夜間に単身、または高齢者のみとなる方も含む。）

2　月額利用料　　固定電話回線型式　　0円・　500 円・2,618 円
無線型式(SIM 内蔵型)　　0円・1,100 円・3,718 円

3　問い合わせ先　　高齢者福祉課支援係（区役所４階）　電 話：03-5608-6168

・ご自宅の鍵を区の指定する警備会社に預けていただきます。（キーボックスの設置でも可）

12,000 円のシルバーパス購入対象の方へ～購入後の申請で 11,000 円を助成します～

【助成額】11,000 円

【対象者】以下の条件すべてに該当する方

●墨田区に住所を有する満 70 歳以上の方

●東京都シルバーパス(令和 8(2026)年 10 月 1 日以降から有効となるもの)を 12,000 円で購入した方

●令和 8 年度住民税が課税で、令和 7 年の合計所得金額が 135 万円超の方

●有効期間内のシルバーパスについて、他自治体を含めて初めて助成を受ける方

※注意※

1,000 円のシルバーパスを購入できる方は対象外

【申請期限】令和8年10月1日～令和9年3月10日(必着)

【申請方法】郵送 または オンライン

【問合せ先】

令和8年10月1日(木)～令和9年1月29日(金) **土･日･祝日･年末年始除く 8:30～17:00**
専用コールセンター:03-6625-7045 **専 用 相 談 窓 口:墨田区役所5階**
令和9年2月以降
高齢者福祉課(区役所4階)03-5608-6168

詳細は区ホームページへ⇒

(担当)高齢者福祉課支援係(03-5608－6168)

接種希望の方はお早めに！　帯状疱疹任意予防接種のお知らせ

任意接種の助成制度は、定期接種の実施に伴い令和９年３月３１日（水）で終了します。

【対象者】５０歳以上の墨田区民（接種済みの方、期接種対象の方は除く）

【申込み】事前に、オンラインまたは電話による申請

【問合せ】保健予防課感染症係　０３－５６０８－６１９１

詳細は区 HP をご覧ください

令和８年１１月５日（木）に男性介護者教室を開催します！

【開催日時】令和８年１１月５日（木）　午後１時３０分から午後３時３０分まで

【場所】すみだ福祉保健センター（向島３－３６－７）

【内容】仕事と介護の両立の一つの方法として、日中独居等となる高齢者の見守りに ICT 機器の活用を検討できるよう、「墨田区高齢者見守り ICT 機器導入費用助成事業」と「墨田区高齢者救急通報システム」について学びます。また、参加者同士の座談会を行います。

【問い合わせ先】
高齢者福祉課相談係
（03-5608-6174）
またはお近くの高齢者支援総合センター

ひと、つながる。墨田区

高齢者福祉課作成