



知って得する!

第180号 令和8年5月発行
こうめ高齢者みまもり相談室



こうめみまもりだより

こうめ高齢者みまもり相談室

令和7年度 見守りネットワークの構築 活動報告

「こうめ高齢者みまもり相談室」は、地域の皆さまとともに、さらなる見守りネットワークの構築に取り組んでまいります。

地域の皆さまが参加するイベントと一緒に取り組みました。



○こうめよりあい処

(向島ひまわり保育園児との交流)

○まちかどギャラリー/言問ふれあい交流

(言問小学校児童との展示による交流
令和7年11月)

○体力測定会

小梅一丁目町会・押上三丁目伸成町会

○こうめみんなの作品展

(令和7年10月22日~25日)

その他、防災イベント・歩こう会・集いの場等に数多く参加させていただきました。

「みまもりだより」の作成・配布
毎月発行、219か所へお届けしました。

町会、民生委員、老人クラブ、医療・教育機関、福祉施設、不動産事業所、マンション等、商店・小売店、その他(自主グループなど)
(令和8年3月現在)



民生委員・児童委員交流会の開催

夏 令和7年7月開催 19名参加

春 令和8年2月開催 15名参加



見守り協力員勉強会の開催

令和8年3月開催 5名参加



こうめみんなの勉強会の開催



地域の皆さまへ、暮らしに役立つ情報を届けるため、勉強会形式で年間5回開催し、YouTube配信も行いました。



担い手研修の開催



「地域でお手伝いがしたいけれど、何から始めればよいか分からない」という方を対象に研修を開催しました。8月から11月にかけて全3回の研修を行い、10名の方が受講されました。そのうち6名の方が、現在は地域のこども食堂や高齢者の集いの場などで、ボランティアとして元気に活躍されています。

【墨田区委託事業】墨田区向島3丁目36番7号 すみだ福祉保健センター1階

こうめ高齢者みまもり相談室

電話 03-5619-6511 FAX 03-5608-3730

【受付時間】(月~金)9:00~17:00 年末年始・祝日を除く



こうめ

認知症サポーター養成講座の開催

私は認知症サポーターです



墨田区
[こうめ]

認知症サポーターとは、地域の認知症の人や家族を見守り、支援する応援者です。**229名**の受講者に **認知症の方を応援します** という意思を示す **【認知症サポーターカード】** をお渡ししました。

令和7年度認知症サポーター養成講座を区内在住在勤者、こうめエリアの小学校(3か所)・事業所に相談員が出向き講座を行いました。

すみだ福祉保健センター・事業所・小学校 にて 11回開催しました!

地域住民向け

(区報やチラシで募集)

令和8年度も、「認知症サポーター養成講座」を地域に出向いて開催します。参加・開催希望の方はみまもり相談室までご連絡ください。

～高齢者の異変に気付いたら、お近くの高齢者みまもり相談室へ連絡を～

「緩やかな見守り」にご協力ください

「最近姿を見かけない」「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」「何日も同じ洗濯物が干したままになっている」「話がかみ合わなくなった」「同じ話を繰り返すようになった」「髪や服装が乱れている」「季節に合わない服を着ている」…こんな異変に気が付いたことはありませんか？

「緩やかな見守り」とは、地域住民の皆さんや民間事業者など地域の様々な方々が、日々の生活や業務の中で、「いつもと違う」「何かおかしい」と気になる高齢者がいたら、高齢者みまもり相談室等の専門機関に連絡・相談する、地域で緩やかに行う見守り活動です。

些細なことでもありがたい情報です。地域の皆さんの幅広い「気付き」で、支援が必要な高齢者にいち早く支援が届くよう、ご協力をお願いいたします。

見守りについて

もっと知りたい方へ

墨田区では、「見守り協力員*」を随時募集しています。

*「緩やかな見守り」や1:1の「担当による見守り」を通して地域の高齢者の見守り活動にご協力いただける方(登録制)

～関心がある方は、お近くの高齢者みまもり相談室へご連絡ください～

←『住民の皆さんのための高齢者等の見守りガイドブック』については、高齢者みまもり相談室または高齢者福祉課へお問い合わせください。

区ホームページにもデータを掲載しています。

右のQRコードを読み取り、ぜひご覧ください。→



ひとつつながる。
墨田区

■高齢者福祉課作成■

