



知って得する！

第171号 令和7年8月発行

こうめ高齢者みまもり相談室

こうめ みまもり だより

～認知症の人と共に生きることのできる地域を目指して～



認知症になることは特別なことではありません。誰もが人生のなかで認知症になる可能性があります。今、認知症ではない人も、他人事ととらえずに、認知症であるということを普通のこととして捉え、認知症に対する偏見をなくしていくことが大切です。

「何か困っているのかな？」と声をかけようと思ったときは・・



家の近所で、職場で、町中で「あの人は困っているのかな」「もしかしたら認知症の人かもしれない」と思ったときは、どのような点に気をつけて声をかけ、接するとよいでしょうか？



認知症の人への対応の心得“3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない



人から不意に声を掛けられると、誰でもびっくりします。背後から声をかけるなど相手を驚かせたり、急かしたりして混乱させることがないように気をつけましょう。本人の意思、自尊心を尊重する接し方を心掛けることも重要です。

* 認知症サポーター養成講座標準教材より引用

認知症サポーター養成講座

申込開始: 令和7年8月12日
こうめ高齢者みまもり相談室まで

日時: 令和7年9月12日(金)午後6時～午後7時30分

会場: すみだリバーサイドホール ミニシアター
吾妻橋1-23-20 墨田区役所1階



地域の担い手研修

地域活動をちょこっとお手伝いしてみませんか？

Step1: 学ぶ(講義)

令和7年8月21日(木)
午後2時～午後3時30分
すみだ福祉保健センター1階保健室

Step2: やってみる(体験)

地域活動に参加
日時: 地域活動場所による

Step3: 振り返る・繋がる

令和7年11月12日(水)
午後2時～午後3時30分
すみだ福祉保健センター1階保健室

募集締め切り 8月15日(金)

対象: 10代～シニアまで、どなたでも(原則、全日程参加できる方)

こうめ高齢者みまもり相談室

墨田区向島3丁目36番7号

すみだ福祉保健センター1階

電話 03-5619-6511

FAX 03-5608-3730

月曜日～金曜日

(年末年始・祝日を除く)

午前9時～午後5時

担当: 荻野・関口・田中・山下



こうめ



認知症サポーター ステップアップ教室

募集

認知症サポーター養成講座を受講した方へ 実習を通して学べる教室のご案内です

	日程	時間	場所	内容
第1回	10月15日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	開講式、ガイダンス 講座等
第2回	11月12～ 11月26日	午後 各施設による	各施設での実習となります 詳細は、お問い合わせください（各施設2名程度）	施設実習 いずれか1ヶ所
第3回	12月10日 (水)	午後2時～4時	オレンジカフェ八広 (墨田区八広5-18-23八広はなみずき高齢者支援総合センター)	オレンジカフェ実習 いずれか1ヶ所
	12月18日 (木)	午後2時～4時	オレンジカフェ本所 (墨田区本所1-13-4 本所地域プラザ BIGSHIP/ビッグシップ)	
第4回	1月21日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	区役所12階122会議室	グループワーク 修了式

9月29日締め切り

【申込】高齢者福祉課地域支援係 電話 03-5608-6502

ボランティアとして活動できる認知症サポーターを養成します！

お祝い金を贈呈します（数え年米寿・喜寿）

（墨田区長寿者祝金贈呈事業）



訪問期間：9月5日～9月30日

墨田区では、米寿と喜寿の方に、お祝い金を贈呈しております。

お祝い金は、墨田区民生委員・児童委員（墨田区高齢者相談員）がご自宅にお届けします。

※墨田区民生委員・児童委員不在地区は、ご自宅に現金書留で郵送します。

米寿（10,000円）

昭和13年1月1日～昭和13年12月31日生まれの方（数え88歳）

喜寿（5,000円）

昭和24年1月1日～昭和24年12月31日生まれの方（数え77歳）

☆喜寿対象者の方には、事前に「ふれあい訪問のお知らせ」と「ふれあい訪問票」を郵送します。詳しくは、同封の「ふれあい訪問のお知らせ」をご覧ください。

高齢者福祉課支援係 電話 03-5608-6168



ひと、つながる。
墨田区

高齢者福祉課作成