



知って得する！

第168号 令和7年5月発行
こうめ高齢者みまもり相談室



こうめみまもりだより

こうめ高齢者みまもり相談室 令和6年度 見守りネットワークの構築 活動報告

「こうめ高齢者みまもり相談室」は、地域の皆さまとともに、さらなる見守りネットワークの構築に取り組んでまいります。

地域の皆さまが参加するイベントと一緒に取り組みました。

○こうめよりあい処・ほんわカフェ

早稲田イーライフ向島

(保育園児との交流)

○まちかどギャラリー/言問ふれあい交流

(言問小学校児童との展示による交流 9月～12月)

○小梅一丁目町会

(ウォーキング MAP 作成・ウォーキングイベント・体力測定会)

○押上三丁目伸成町会

(体力測定会)

これらの他、防災イベント・歩こう会・集いの場等に数多く参加させていただきました。

ウォーキング MAP



体力測定会



「みまもりだより」の作成・配布

毎月発行、210か所へお届けしました。

町会、民生委員、老人クラブ、医療、教育機関、福祉施設、不動産事業所、マンション等、商店小売店、その他(自主グループ・講座など)
(令和7年3月現在)

周知、掲示、回覧のご協力ありがとうございます

民生委員・児童委員交流会の開催

夏 2024年7月開催 22名参加

春 2025年2月開催 14名参加



見守り協力員勉強会の開催

2025年3月開催 5名参加



こうめみんなの勉強会開催

こうめ高齢者支援総合センターとともに年間計5回、テーマを決めて、対面とYouTube配信を行いました。



【墨田区委託事業】墨田区向島3丁目36番7号 すみだ福祉保健センター1階

こうめ高齢者みまもり相談室

電話 03-5619-6511 FAX 03-5608-3730

【受付時間】(月～金)9:00～17:00 年末年始・祝日を除く



こうめ



認知症サポーター養成講座の開催



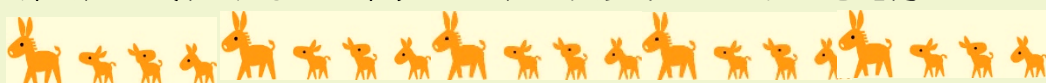
私は認知症サポーターです



墨田区
[こうめ]

認知症サポーターとは、地域の認知症の人や家族を見守り、支援する応援者です。**254人**の受講者に 認知症の人を応援します という意思を示す **【認知症サポーターカード】** をお渡ししました。

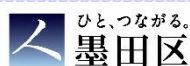
令和6年度認知症サポーター養成講座を区内在住在勤者、こうめエリアの老人クラブ・小学校（三か所）・事業所医療機関・金融機関（信用金庫）に相談員が出向き講座を行いました。



地域住民向け
(区報やチラシで募集)

すみだ福祉保健センター にて**6回**開催しました！

令和7年度も、「認知症サポーター養成講座」を地域に出向いて開催します。参加・開催希望の方はみまもり相談室までご連絡ください。



～ご存知ですか？！墨田区委託事業～

墨田区高齢者みまもり相談室



墨田区では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、様々な相談に応じる総合相談窓口として、区内に**8か所**の「**高齢者みまもり相談室**」を設置しており、相談室の相談員が主に65歳以上の方のご自宅を訪問しています。

5/26(火)15時頃から
5/28(木)まで
区役所1階アトリウムにて、活動報告会(展示)を行います！

訪問時には、体調や生活でのお困りごとや気になっていることなどをお伺いしています。あわせて、生活状況を確認させていただき、緊急時にはお伺いした情報をもとに、緊急連絡先への連絡等を行います。また、必要な方には、地域活動のご紹介や適切な福祉サービス、支援などにつなぎます。

相談室の職員がご自宅を訪問した際は、ご協力をお願いいたします。

(ご不安な場合は、墨田区高齢者福祉課(03-5608-6170)に照会していただくこともできます。)

※訪問時に取得した個人情報厳重に管理し、緊急時や災害時以外に使用することはありません。

本事業は、すみだ区報
(4/21号)にも掲載予定
です！



■高齢者福祉課作成■