



知って得する！

第162号 令和6年11月発行
こうめ高齢者みまもり相談室

こうめ みまもり だより

感染症を予防しよう！

気温が下がり、空気が乾燥してくるとこれからの季節は、感染症に注意が必要です。寒くなり体温が下がると、代謝機能や免疫力が低下したり、鼻や喉の粘膜が乾燥する為、ウイルス感染が起こりやすくなります。

感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です

手洗い

- 流水で手を濡らし、石けんを泡立てる。
- 汚れが残りやすい部分を意識して洗う。



手の甲、指の間、指先・爪の間など。

- 流水でよくすすぐ。
- 清潔なタオルやハンカチで拭く。

咳エチケット



マスクの着用や、ティッシュ・ハンカチ、とっさの時は袖で口・鼻を覆う。



望ましくない例
手でおさえたり、
何もせずに咳やくしゃみをする。

11月 こうめみんなの勉強会
みんなのオータムコンサート
in こうめ

日時 11月15日(金) 14:00~15:00
会場 すみだ福祉保健センター 1階保健室
出演 Desafinado (ジサフィナード)

会場での参加をご希望の方

電話で、こうめ高齢者支援総合センターにお申込み下さい。

11月1日(金) 10:00より受付開始 先着40名

こうめ高齢者支援総合センター 電話 03-3625-6541



当日、YouTubeにてライブ配信を行います。右上のQRコードを携帯電話等のカメラ機能で読み取り、ご視聴ください。

こうめ高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

墨田区向島3丁目36番7号
すみだ福祉保健センター1階

電話 03-5619-6511

FAX 03-5608-3730

【受付時間】9:00~17:00

年末年始・祝日を除く

担当：荻野・関口・田中・山下



こうめ

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは、地域の認知症の人や家族を見守る応援者です。認知症のことや接し方について学び、認知症と共に生きることについて考えます。

区内在住・在学・在勤の方であればどなたでもご参加いただけます。



日時 12月13日(金) 14:00~15:30

会場 すみだ福祉保健センター1階 保健室

申し込みは、こうめ高齢者みまもり相談室までご連絡下さい。



救急通報システム

通報機のボタンを押すことで受信センターに通報が入り、看護師等の専門スタッフが365日、24時間体制で対応します。急病時の通報では、救急搬送の要請及び警備員の現場派遣を行います。急病時以外でも病気や健康の相談に対応します。あわせて、日常生活をセンサーが感知し、異常の有無を判断して通報する安否確認センサを取り付けることもできます。

- 1 対象となる方 65歳以上のひとり暮らし高齢者または65歳以上の高齢者のみの世帯の方
(日中・夜間に単身、または高齢者のみとなる方も含む。)
- 2 利用料金

慢性疾患のある方のうち、住民税非課税の方	0円/月
// 住民税課税の方	500円/月
慢性疾患のない方	2,618円/月
※慢性疾患の例：狭心症、脳梗塞、心筋梗塞、腎臓病等	
安否確認センサ	1,000円/月
- 3 問い合わせ先 墨田区高齢者福祉課支援係（区役所4階） 電話：03-5608-6168



- ・固定電話回線が必要になります。
- ・ご自宅の鍵は、区の指定する警備会社が鍵をお預かりいたします。（キーボックスの設置も可能）

家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルム

大規模地震が発生した際の家具等の転倒事故を防ぐため、家具転倒防止器具等の設置が困難な世帯に対し、取付けを支援しています。

- 対象者 墨田区内在住で、次のいずれかに当てはまる方
- ① 満65歳以上の方
 - ② 身体障害者手帳1～2級の方・愛の手帳1～3度の方
 - ③ 未就学児のいるひとり親世帯の方

- 取付けの上限
- 家具転倒防止器具：14,500円を超えない範囲
(タンス3棹程度)
- ガラス飛散防止フィルム：17,500円を超えない範囲
(たたみ1畳分程度)



家具転倒防止器具の一例

- 問合せ先
- ① 高齢者のいる世帯：高齢者福祉課 03-5608-6168
 - ② 障害者のいる世帯：障害者福祉課 03-5608-6163
 - ③ ひとり親世帯：防災課 03-5608-6206

※注意事項
この事業の申請は1世帯につき1回限りとなります。