



知って得する！



第160号 令和6年9月発行  
こうめ高齢者みまもり相談室

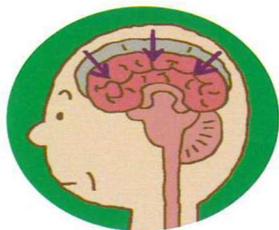
# こうめ みまもり だより

## 認知症、自分ごととして考えてみませんか？

墨田区認知症ケアパス引用

一番多い認知症

### アルツハイマー型認知症



女性に多く、進行は緩やか。記憶障害が著しく、特に最近の記憶(短期記憶)が不得意になります。うつ状態がみられることもあります。

特徴的な症状の例

- 同じ質問を何度も聞く
- 物事の段取(食事の準備など)が悪くなる
- 日にちが分からなくなる
- 約束をすっぽかす など

脳梗塞、脳出血などが引き金

### 血管性認知症

幻視が起こるのが特徴

### レビー小体型認知症

性格や行動上の変化が主な症状

### 前頭側頭型認知症(ピック病)

65歳未満で発症する認知症の総称

### 若年性認知症

詳しくは認知症ケアパスをご覧ください。



## こうめみんなの勉強会

日時 9月20日(金) 14:00~15:30

会場 すみだ福祉保健センター 1階保健室

講師 フォーカス会計事務所

シニアライフサポート部 稲嶺 千晴

進行 こうめ高齢者みまもり相談室

(荻野・関口・田中)



## 9月のテーマ「老人ホームの選び方」

申し込み方法

来場での参加をご希望の方

事前に、電話またはFAXでこうめ高齢者支援総合センターまでご連絡ください

電話：03-3625-6541

FAX：03-5608-3730

当日、YouTubeにてライブ配信を行います。ご自宅などで、勉強会の様子をご視聴いただけます。左のQRコードを携帯電話等のカメラ機能で読み取り、ご視聴ください。

## こうめ高齢者みまもり相談室



【墨田区委託事業】

墨田区向島3丁目36番7号

すみだ福祉保健センター1階

電話 03-5619-6511

FAX 03-5608-3730

【受付時間】(月~金)9:00~17:00

年末年始・祝日を除く

担当：荻野・関口・田中・山下

## 「みんなの作品展 in こうめ」 出展作品を募集します！

★受付期間★

10月1日(火)~10月10日(木)

平日9:00~17:00のみ受付

★展示期間・場所★

10月24日(木)~10月26日(土)10:00~15:00

(26日は10:30~14:00)

場所：すみだ福祉保健センター1階保健室

★詳しくは「こうめ」へお問合せください



# 9月は認知症月間



認知症は誰もがなりうる病気です。  
周囲の理解と対応で症状も変化します。  
認知症のこと、自分ごととして考えてみませんか？

## 認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や  
対応方法を学びます。

直近の開催は  
9/13(金) 10/11(金)  
以降も  
続々実施！



認知症サポーター養成講座ホームページ  
QRコード



## 認知症普及啓発講座

今年は  
「決して他人ごとではない認知症」  
をテーマに各高齢者支援総合  
センターで順次開催します。

認知症普及啓発講座  
ホームページ  
QRコード



高齢者支援総合センターや  
区役所4階高齢者福祉課でも  
配布中！

## 認知症総合パンフレット (認知症ケアパス)

認知症に関する情報、進行  
に応じた対応やサービス  
について掲載しています。



ケアパスホームページ  
QRコード

高齢者福祉課 地域支援係

電話【03-5608-6502】

## 高齢者寝具洗たく乾燥助成事業

寝たきり等の高齢者のいる世帯で、布団の洗たくや乾燥が困難な方を対象に、年間に乾燥消毒11回、水洗いクリーニング乾燥消毒1回を行います。事業者がご自宅へ伺って寝具を預かり、当日の午後5時頃（水洗いは翌日の夕方）までにお返しします。

### <対象者>

次のすべてに当てはまる方

- ①65歳以上の在宅の方
- ②介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けている方
- ③ご家庭で寝具の洗たく乾燥が困難な方

### <問合せ>

墨田区高齢者福祉課支援係（区役所4階）

電話：03-5608-6168 FAX：03-5608-6404

### <実施月及び費用>

実施日に直接事業者へお支払いください。

- ① 乾燥消毒：毎月1回（1月を除く）  
1回につき200円
- ② 水洗い：年1回（令和7年1月）  
1回につき500円

※所得等により費用負担がない場合もあります。

## 令和6年11月7日（木）に男性介護者教室（ケアMENすみだ）を開催します！

「介護経験者の話を聞きたい」、「将来の介護に向けて学びたい」とお考えの男性の方、お気軽にお越しください。（年4回開催）

【場所】すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）

【時間・内容】・13時半～15時半 ・介護についての勉強会・座談会

【テーマ】仕事と介護を両立する方法、介護サービスの種類、利用方法

【問い合わせ先】高齢者福祉課または  
お近くの高齢者支援総合センター

まだまだ暑い日が続きます。

適切にエアコンを使い、こまめな水分・塩分補給を心掛け、元気でお過ごしください。