

# プチデイサービスとは？

●「介護予防・日常生活支援総合事業」は、これまで全国一律だった介護予防通所介護を、地域の実情にあわせて区が行う事業に移行しました。



●平成 29 年 4 月から、介護予防・生活支援サービスの通所型サービスに「プチデイサービス（緩和した基準によるサービス）」が新たに加入し、内容が充実し、選択の幅が広がりました。

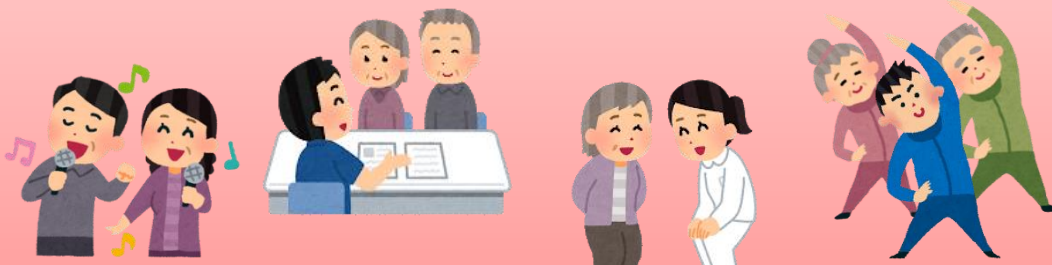


●要支援 1・2と認定された方のみならず、基本チェックリスト（運動・栄養・口腔・認知機能など 25 項目の質問により生活機能の状態を確認するものです。）により認定を受けた方も対象となります。



●費用は、現行の通所介護相当の 8 割程度の料金で利用できます。

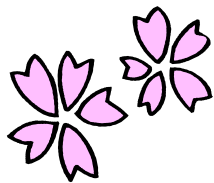
高齢者が、地域の中で健康で自立した生活を送れるように、運動や趣味活動、健康の維持・増進に役立つ知識の学習などの内容で介護福祉士、理学療法士、看護師等による集団での支援を行っております。



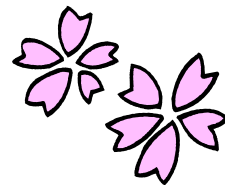
●プチデイサービスのご利用申し込みについては、こうめ高齢者支援総合センターにご相談ください。

すみだ福祉保健センター1 階（[TEL:03-3625-6541](tel:03-3625-6541)）





# プチデイサービスの ご案内！



(介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービス A)

## 楽しく気軽にデイサービス

### ～すみだでいつまでも元気に！

**対象：**要支援１・２、事業対象者（基本チェックリストで認定を受けた方）

**利用曜日：**火曜午前９：４５～１２：００又は木曜午後１３：１５～１５：３０の

週一回 （体力測定の結果を毎月報告いたします。）

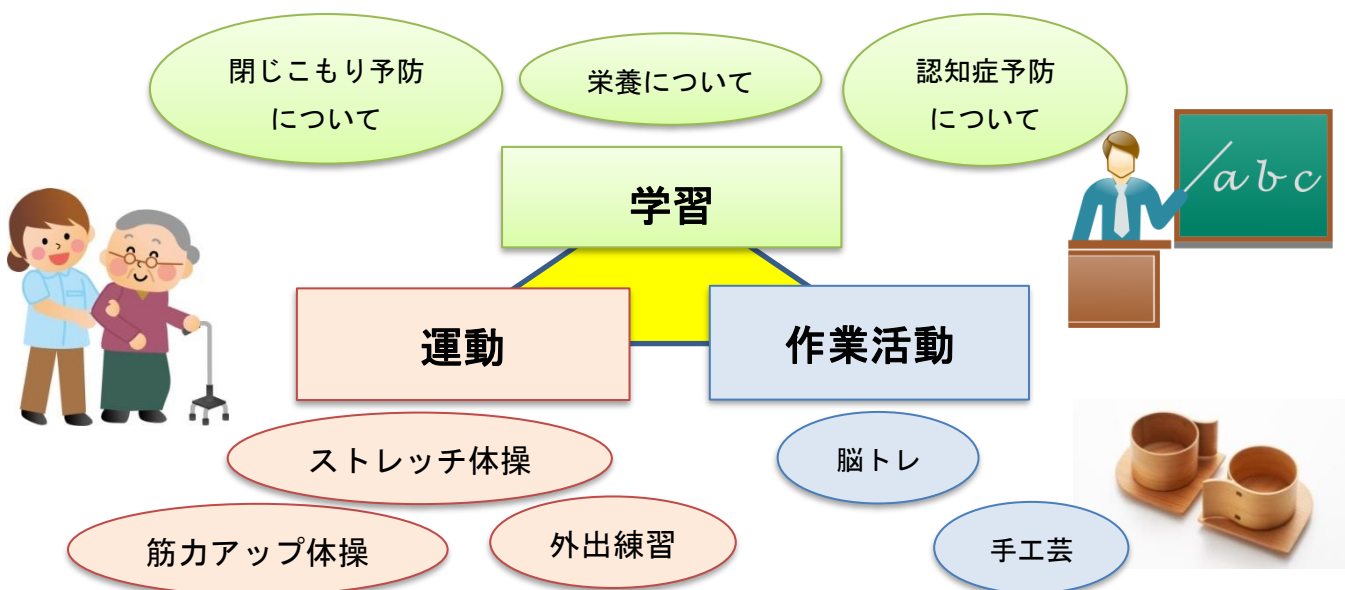
**定員：**各曜日５名 （年齢の若い方もご相談ください。）

**利用期間：**６ヵ月をひと区切りとします。 **送迎バス：**あり（自力通所の方歓迎）

**ご利用料金：**月４回の利用で１割負担の場合、要支援１、事業対象者は約１，０００円、  
要支援２の方は約１，５００円になります。

## 実施プログラムについて

様々な学習と運動、作業を組み合わせ、元気に生活するためのコツを学びます。



（運動では、トレーニング機器等を使わずに、ご自宅で出来る運動を行ないます）

プチデイサービスの内容についてのお問い合わせは、

すみだ福祉保健センター TEL5608-3712 担当 柏原（かしわばら）まで