

すみ だ く
墨田区

こう じ のう き のう しょう がい
高次脳機能障害

し えん
支援マップ



「高次脳機能障害」とは…

脳卒中や頭部外傷により脳にダメージを受けると、「高次脳機能障害」が生じる場合があります。

例えば、

片側の空間（主として左側）にある物等を見落とししたり、注意が向きにくい

(半側空間無視)



うっかりミスが増える、集中が続かない、同時に複数のことができない

(注意障害)



効率的に段取りよく、物事をおこなえない

(遂行機能障害)

新しいことや約束、日常のできごとなどを忘れてしまう

(記憶障害)



話す、書く、読む、聞くといった言語機能が障害される

(失語症)



ちょっとしたことで腹をたてる、いらいらする、活気がない、人柄が変わってしまう

(感情と社会的行動の障害)

対応の基本

- 日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず自信をなくし、混乱や不安の中にあることを理解しましょう。
- これまでの生活や人生観などを尊重した関わりを持つようにしましょう。

具体的には

- シンプルに、短い文章で、具体的に話します。
- 情報は、メモに書いて渡し、絵や写真、図なども使って分かりやすく伝えます。
- 何かを頼むときには、一つずつ、具体的に示します。
- 疲労やいらいらする様子が見られたら、ひと休みして気分転換を促すようにします。
- 手順を簡単にする、日課をシンプルにする、手がかりを増やすなど環境の調整をすることが大切です。



医療

医療機関名	電話番号	住所	診断	外来訓練	精神保健福祉手帳 診断書作成
A 東京都立墨東病院	03-3633-6151	墨田区江東橋4-23-15	○	×	×
B クボタクリニック	03-3623-2011	墨田区横川3-2-4	○ 画像診断等は 外注必要	デイケア利用 は可	○
C 錦糸町クボタクリニック	03-3623-3031	墨田区錦糸3-5-1 錦糸町北口ビル 3階	○ 画像診断等は 外注必要	デイケア利用 は可	○
D さくらライフ錦糸クリニック	03-3625-5547	墨田区太平3-4-7 リヴェラ若草 2階	○ 画像診断等は 外注必要	×	○
E 墨田中央病院	03-3617-1414	墨田区京島3-67-1	×	×	×
F 中村病院	03-3612-7131	墨田区八広2-1-1	○	○	×
G 同愛記念病院	03-3625-6381	墨田区横網2-1-11	×	×	×
H 東京都リハビリテーション病院	03-3616-8600	墨田区堤通2-14-1	○	○	○

○対応可 ×対応不可

高齢者支援総合センター

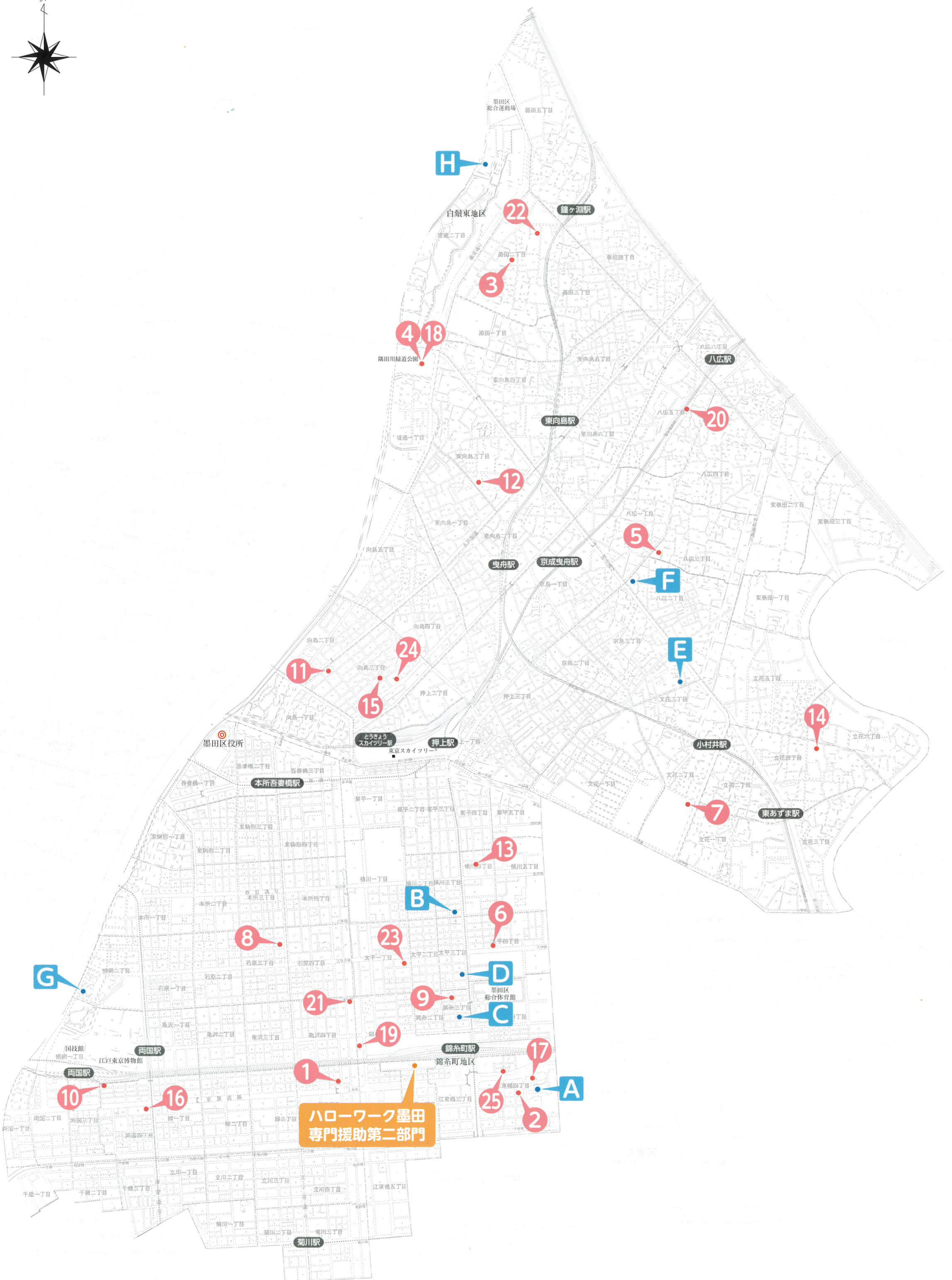
名称	電話番号	所在地
みどり高齢者 支援総合センター	03-5625-6541	墨田区緑2-5-12 アウトピアみどり苑内
同愛高齢者 支援総合センター	03-3624-6541	墨田区亀沢2-23-7 塚越ビル 1階
なりひら高齢者 支援総合センター	03-5819-0541	墨田区業平5-6-2 なりひらホーム内
こうめ高齢者 支援総合センター	03-3625-6541	墨田区向島3-36-7 すみだ福祉保健 センター内
むこうじま高齢者 支援総合センター	03-3618-6541	墨田区東向島 2-36-11 ベレール向島内
うめわか高齢者 支援総合センター	03-5630-6541	墨田区墨田1-4-4 一丁目第2アパート 4号棟 1階 シルバープラザ梅若内
ぶんか高齢者 支援総合センター	03-3617-6511	墨田区文花1-29-5 都営文花一丁目アパート 5号棟 1階
八広はなみずき高齢者 支援総合センター	03-3610-6541	墨田区八広 5-18-23

行政

名称	電話番号	所在地
障害者福祉課	03-5608-6165	墨田区吾妻橋 1-23-20 区役所 3階
高齢者福祉課	03-5608-6170	墨田区吾妻橋 1-23-20 区役所 4階
保健予防課	03-5608-6506	墨田区吾妻橋 1-23-20 区役所 3階
向島保健センター	03-3611-6135	墨田区東向島 5-16-2
本所保健センター	03-3622-9137	墨田区東駒形 1-6-4

ハローワーク

名称	電話番号	所在地
ハローワーク墨田 専門援助第二部門	03-5669-8609 (48#)	墨田区江東橋 2-19-12



福祉等

名称	種別	電話番号	所在地	アピールポイント
① すみだ障害者 就労支援総合センター (就労移行支援 ゆめたまご すみだ)	就労移行	03-5600-2004	墨田区緑4-25-4	就労の実現に向けて様々な訓練メニューを提供しています。就労後の定着支援体制も整っており、安心して働くことができます。EV、多目的トイレ等も備えています。お気軽に見学にお越し下さい。
② ウェルビー 錦糸町センター	就労移行	03-5625-5751	墨田区江東橋 4-22-4 ガーベラ錦糸町ビル 2階	センターでは、自信をつけ就労に向けて取り組めるようお一人お一人に寄り添い支援をおこなっています。また、長く安定して働けるようにするためのカリキュラムや講座をおこなっていますので、お気軽にご連絡下さい。
③ すみだ花工房	就労継続B	03-3619-3187	墨田区墨田2-16-5 2階	
④ Loop.a.s (ループス)	就労継続B	03-3616-6479	墨田区堤通1-19-9 リバーサイド隅田 セントラルタワー 9階	障害者雇用での一般就労を目指している方を対象として、PC講座、軽作業、就労関連のプログラムを通じた訓練を実施しています。実績としては高次脳機能障害の方を受け入れ、現在2名の方が一般就労を果たしています。基本的に自分で通所できる方、介助の必要のない方が対象となります。
⑤ 隅田作業所	就労継続B	03-3616-3465	墨田区八広3-1-5 ライフスペース90 101号	隅田作業所は通院治療中の方でも「定年なく安心して働ける場所」です。お菓子詰めなどの軽作業を通じ支援しています。「忘れやすい」「疲れやすい」などの困りごとにも配慮させていただきますのでご相談下さい。
⑥ おいてけ堀かっぱ堂 ユニークがらん堂	就労継続B 生活訓練	03-3624-3891	墨田区太平4-6-7 ダイトービル	クッキー等、焼き菓子を作っている作業所です。ご利用者にあたっては、見学をしていただき実習をされた後、ご相談させていただきます。
⑦ はあとぴーす	就労継続B	03-6657-4438	墨田区文花2-2-9 海老原ビル 1階	作業は軽作業（フェルトのはがし・アクセサリーの袋詰め）等。週2日、午前中のみ等の利用可。グループでの作業。火～金曜日、昼食会実施。設備上、車イス不可。利用希望の際は、支援機関の方よりご相談下さい。
⑧ カラコネオフィス	就労継続B	03-6284-1787	墨田区石原3-30-10 御谷湯ビル 201	銭湯御谷湯ビルの2階にある施設。銭湯や賃貸マンション、居酒屋などの清掃作業の他、ポッチャや座学、借りている畑での水耕栽培などを一人一人に合わせて提供しています。
⑨ 錦糸町 就労支援センター	就労移行 就労継続B	03-5809-7301	墨田区錦糸3-11-3	当センターは精神科クリニックが運営する就労支援施設（就労移行支援・就労継続支援B型）です。入所希望の方は見学のお電話をお願いします。詳細は見学の際にお伝えします。
⑩ 錦糸町 就労支援センター 両国分室 fio	就労継続B	03-5669-0061	墨田区両国4-37-2 TKF会館 3階	当センターは精神科クリニックが運営する就労支援施設（就労継続支援B型）です。入所希望の方は見学のお電話をお願いします。詳細は見学の際にお伝えします。
⑪ こらーるカフェ	就労継続B	03-5819-3651	墨田区向島3-2-1 向島パークハイツ 1階	精神障害がある人々を中心に活動していますが、障害の種別を越えて一緒に活動しています。ゆっくり、着実に、協力しながら楽しく活動することをモットーにしています。社会的入院に取り組むことが原点です。
⑫ 喜楽里すみだ工房	就労継続B	03-6661-8561	墨田区東向島 3-34-4	令和元年に新規施設を開所しました。1階に喫茶を併設し、利用者との共同作業で接客や自主生産のクッキー、パン等を販売しています。愛の手帳、精神の手帳をお持ちの方は福祉課、福祉保健センターにご相談下さい。

名称	種別	電話番号	所在地	アピールポイント
13 空ゆけ未来工房	就労継続B	03-6658-4933	墨田区横川4-11-2	主に知的障がいの方を対象とした40名定員の事業所です。利用者様への生産活動は、企業様からの受託加工に加え、併設店舗や工房内にてハンバーガー・おせんべい・マドレーヌの自主生産品を製造・販売しています。
14 墨田さんさんプラザ	就労継続B	03-5631-3305	墨田区立花4-30-16	障害を持つ方への就業の場として、施設内での軽作業、自主製品の製造販売等多くの作業コンテンツを提供しています。一人一人の個性や適性を生かし、可能性を最大限に引き出す取り組みをおこなっています。
15 向島七福福祉作業所	就労継続B	03-3625-1556	墨田区向島3-30-7	利用者20名の小規模作業所で皆仲良く楽しく過ごしています。作業に対して意識が高く作業中は黙々とおこない高工賃を目指しています。コロナ禍においても作業が切れることなくあります。
16 シャイニー 両国	就労移行	03-6659-6201	墨田区両国4-30-8 YAビル 5階 B	週1回から通所ができ、個々に合わせた個別学習プランを立てるため、より良い環境を提供できます。PCスキルの学習はもちろん、プログラミングやクリエイティブな事まで多様に学ぶことができる事業所です。
17 シャイニー 錦糸町	就労移行	03-6284-0421	墨田区江東橋 4-24-5 協新ビルディング 1階	週1回から通所ができ、通所応援制度もあるので、多くの方が利用いただけます。PC基礎～プログラミング、デザイン等、幅広い学習を提供しています。個別に学習プランを立てるなど、良い環境を作ることができます。
18 ウィズ ヴィレッジ	就労移行	03-5655-3767	墨田区堤通1-19-9 リバーサイド隅田 セントラルタワー 2階	長年、特例子会社として培ってきた障がい者雇用のノウハウと、数多くあるグループ会社の存在を活かし、密な連携の下に多彩な実習支援と就職活動支援をおこないます。
19 LITALICOワークス 錦糸町	就労移行	03-5819-0182	墨田区錦糸1-1-5 Aビル 4階	就労を目指され過去に就職につながったケースがございます。まずは見学からも可能ですのでお気軽にご連絡下さい。
20 すみだ晴山苑クルン	生活介護	03-6657-3417	墨田区八広5-18-30	主な利用対象者は重症心身障害者（医療的ケアを含む）及び重度肢体不自由者となります。墨東特別支援学校の卒業生を中心に、ご利用いただいております。
21 肢体不自由者 通所訓練所	生活介護	03-3624-3152	墨田区亀沢4-18-11 亀沢のぞみの家 内	当施設は肢体不自由児者の方々の通所の施設です。高次脳機能障害に特化したケアはおこなっていませんが、中途障害の方もおり、高次脳機能障害の方もいらっしゃいます。
22 ワクワク工房 デイサービス	生活介護	03-3613-8979	墨田区墨田2-12-12	ワクワク工房は、一人一人がその人らしく、楽しく生活をするための自立支援施設です。送迎はありません。
23 すみだ地域生活 支援センター友の家	地域活動支援	03-3626-6164	墨田区太平1-11-7 グランドステータス KIYA 4階	憩いの場のご利用にあたっては、主治医の了解（意見書等は不要）があれば受給者証・障害者手帳などは必要ありません。来所相談・電話相談のみの利用もできます。 http://oitekebori.com
24 すみだ 福祉保健センター	身体障害者 福祉センター 通所介護 機能訓練	03-5608-3738	墨田区向島3-36-7	区内在住、18歳以上の身体障害者等、介護保険の方の機能訓練。PT・OT・STによる個別リハビリの他、高次脳機能障害や失語症の方を対象としたグループ訓練をおこなっています。
25 高次脳機能障害者 すみだ患者・家族の会	家族会	03-3623-7910 (関野)	墨田区江東橋 4-29-14 小峯ビル 3階 藤原QOL研究所 内	高次脳機能障害で引込み思案になられている方の相談やリハビリの場としてご利用下さい。音楽、音読、クイズ、認知訓練等をおこなっています。但し、エレベーターなしの3階なので階段をご利用いただくことになります。

困った時は、ここに相談！

発病・受傷

【医療費・所得補助】

医療費自己負担（部屋代や食事代を除く。）のうち、月ごとに限度額を超えた分が手続により後戻ってくる制度です。自己負担限度額は所得層により額が設定されています。また、下記の各窓口で事前に申請すると交付される「限度額適用認定証」等を医療機関に提示すると、医療機関での支払が限度額までとなります。詳しくは加入されている医療保険の保険者へお問い合わせ下さい。

● 高額療養費

- 国民健康保険▶ 国保年金課 03-5608-6123~4
- 後期高齢者医療▶ 国保年金課 03-5608-6192
- 他の医療保険加入者▶ 所属する保険組合

● 交通事故（自動車損害賠償責任保険）

- 自動車事故の被害者の救済制度▶ 自動車損害賠償責任保険会社

● 労働者災害補償保険

- 業務中や通勤途上の事故と認められた場合、適用される制度...▶ 勤務先（総務部など）

● 傷病手当金

病気や怪我で休職中の方とご家族の生活を保障するための制度

- 保険者が全国健康保険協会▶ 協会けんぽ（旧社会保険事務所）の都道府県支部
- 保険者が健康保険組合▶ それぞれの健保組合
- 保険者が共済組合▶ それぞれの共済組合

● 自立支援医療

- 事故や病気に伴う精神障害により継続的に精神科通院治療が必要な場合、医療費の自己負担が原則1割になる制度▶ 向島保健センター 03-3611-6135
-▶ 本所保健センター 03-3622-9137

● 介護保険サービス

- 65歳以上の方又は40歳～65歳未満の方で脳血管疾患などの特定疾病に該当する方が対象▶ 介護保険課 03-5608-6924
-▶ 各高齢者支援総合センター（区内8箇所）

● 障害者手帳

精神障害者保健福祉手帳又は身体障害者手帳を取得できる可能性があります。いずれも下記の窓口で申請が必要です。手帳を取得することで様々なサービスを利用しやすくなります。

- 精神障害者保健福祉手帳の場合▶ 向島保健センター 03-3611-6135
-▶ 本所保健センター 03-3622-9137
- 身体障害者手帳の場合▶ 障害者福祉課 03-5608-6165

● 障害福祉サービス

ヘルパーによる家事援助や施設利用などのサービスが受けられます。

- 精神障害者保健福祉手帳の場合▶ 向島保健センター 03-3611-6135
-▶ 本所保健センター 03-3622-9137
- 身体障害者手帳の場合▶ 障害者福祉課 03-5608-6165

● 障害年金

障害年金を受給できる可能性があります。障害を負ったときに加入していた年金の種類によって、受給される年金が異なります。

- 発症・受傷時に国民年金に加入されていた方▶ 国保年金課国民年金係 03-5608-6130~6131
- 発症・受傷時に厚生年金に加入されていた方▶ 勤務地の年金事務所

概ね
6カ月後

概ね
1年6カ月後

障害の程度や年齢などにより、利用できるサービスは異なります。サービスの利用には、必ず各窓口で申請をする必要があります。住み慣れた地域で自分らしく、いきいきとした生活を送るため、いろいろな地域サービスや支援を利用して生活をしていきましょう！
ご不明なこと、わからないことは、裏面の相談支援機関にご連絡・相談下さい。

相談窓口・連絡先

▶ 相談窓口（平成26年5月1日開設）

すみだ福祉保健センター

電話 03-5608-3738

相談日 月～金 午前9時～午後4時

（祝日・年末年始を除く。）

当事者や家族の方を対象に相談をおこなっています。

▶ その他の窓口

（精神障害者の方の相談に応じています。）

向島保健センター

電話 03-3611-6135

本所保健センター

電話 03-3622-9137

すみだ地域生活支援センター友の家

電話 03-3626-6164

（知的障害者及び身体障害者の方の相談に応じています。）

障害者福祉課 障害者相談係

電話 03-5608-6165～6166（身体）

電話 03-5608-1304（知的）

高次脳機能障害の方は、外見からは障害が分かりにくいいため、周囲からの理解が得られにくく、脳損傷の部位や重症度により、現れる症状は様々で個人差が大きい障害です。

ご本人に合わせたサービスや制度を利用していただくため、何に困っているか、今後の生活でどうしていきたいかなど、まずはご相談下さい。

MEMO

発行元

すみだ福祉保健センター

墨田区向島3-36-7 電話 03-5608-3738

協力：東京都リハビリテーション病院

2022年3月発行