

# 高次脳機能障害者のグループ訓練 (集団リハビリテーション) のご紹介

当センターでは、高次脳機能障害の方の社会的、日常的な生活活動の向上を目的として、毎週水曜日の午後に4階作業療法室でグループ訓練を実施しています。

## ①ご参加を検討される方へ

グループ訓練(集団リハビリテーション)のご利用にあたっては、医師に高次脳機能障害と診断されており、当センターの機能訓練(半日型)を利用中もしくは終了した方が対象となります。

そのうえで、自力で通所ができ、グループでの訓練が適応するか、見学などをしていただいたうえでご利用いただけるか検討させていただきます。

## ②活動内容(当法人のInstagramに活動を掲載しておりますので、ご参考ください)

メンバー自身で各自の目標を立てていただき「体験的気づき」と「SST(ソーシャルスキルトレーニング)」を得るため、次の活動をしています。

- ・高次脳機能障害の学習
- ・個別スピーチ
- ・マインドフルネス
- ・外出訓練、調理訓練の実施とその準備のための話し合い
- ・活動内容を記事にした壁新聞づくり、SNSでの活動内容の発信。

## ③定員と利用期間

4～6名程度の固定メンバーで活動しています(定員は最大6名です)半年ごとに活動状況の見直しをして、その後についての検討を行います(就労などが決まって途中で終了される方もいます)

## ④費用 無料(ただし活動にかかる交通費等は実費ご負担となります)

## ⑤お問合せ先

リハビリテーション部機能訓練課 電話：03-5608-3712