

## 謹んで新年のお喜びを申し上げます

日ごろから、当センターのデイサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルスの感染状況は、3年が経過しても、いまだに、予断を許さない状況にありますが、少しずつですが、日常が戻りつつあるようにも思います。今後とも感染対策を徹底してまいりますので、デイサービスの利用者の皆様には、安心してご利用いただけますようお願い申し上げます。

さて、昨年は、ロシアのウクライナ侵攻により、エネルギー需要のひっ迫、材料費の高騰による食料品、日用品の値上げなど、私たちの暮らしにも大きな影響がありました。  
一刻も早く、平和な世界が訪れることを祈念せずにはられません。

今年は兎年です。兎は、飛び跳ねることから飛躍の年とされています。世の中の動きが、昨年より少しでも良くなればうれしいですね。私たち職員一同、皆様が、デイサービスに通っている間、少しでも楽しく過ごせるよう、また、皆様が皆様らしく生活していただけるよう、一層努力してまいります。

今年の冬は平年に比べ寒くなるとの予報もあります。皆様には、どうかお体を大切にいただき、健やかな新年をお迎えいただきますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

リハビリテーション部長 平井 徹



### 家族のつどいが開催されました



12月17日(土) すみだ福祉保健センター4階研修室にて家族のつどいが開催されました。今回は、「経験や悩み事を語り合う」というテーマで行いました。参加者の方からは、「皆さんから話がきけて良かった」「これからは自分の人生も大事にしたい」などの感想を頂きました。

### 今月のカレンダー

今月のカレンダーは、今年の干支の兎をかわいらしく毛糸で作りました。とても立体的で存在感のある作品になりました。

それぞれ表情が様々で面白いですね。兎は跳ねる特徴があるため、兎年には景気が上向き、回復すると言われているそうですよ。

賀正

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## 正しく手を洗い感染を予防しよう

冬の感染症は、1月から2月にかけて流行のピークを迎えます。代表的なものは風邪症状を起こすインフルエンザと、胃腸炎症状を起こすノロウイルスがあります。これらの感染症は抵抗力の落ちた高齢者が感染すると、命に関わる恐れがあります。特にアルコールの利かないノロウイルスの感染予防には正しい手洗いが有効です。しっかり手を洗いましょう！！

1 手のひら



2 手のこう



3 指のあいだ



4 親指のまわり



5 つめ・指のさき



6 手くび



## 総合防災訓練を行いました

11月30日にすみだ福祉保健センターでは、3年ぶりに利用者参加の総合防災訓練を行いました。消防署の協力のもと消火器を使った消火訓練も実施しました。1階から5階までの職員が協力し合って、利用者さんを安全に1階の避難場所まで誘導する練習をしました。



## 忘年会を楽しみました



1日コースでは、今年も1年の締めくくりである忘年会を行い、皆で乾杯をしました。そして、利用者さんには「何事にも前向きで賞」「訓練の成果が出たで賞」等の表彰状を、一人一人に贈りました。いつもお世話になっているボランティアさんには感謝状を贈りました。今年の疲れを労いつつ、来年へ向けて気持ちを新たに、頑張っていきましょう。

## セカンドステージセミナー講師派遣



てーねん・どすこい倶楽部が主催するセカンドステージセミナーに、理学療法士を講師として派遣しました。自宅のできる筋力トレーニングやストレッチの講義等を行いました。

## 新しい職員を紹介します

仕事を始めたばかりですが、皆様とお会いし、楽しい時間を過ごさせて頂いています。まだまだ分からないことばかりですので、教えていただけたら嬉しく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



デイサービス課  
介助員  
西島 理香

## 今月のイラスト

今月のイラストは、半日コースご利用中の松丸節子さんの書道の作品です。お正月らしい言葉を選んでくれました。松丸さんは利き手ではない左手で作品を書いています。

【編集後記】12月にテイルーム前の廊下に貼られたクリスマスの飾りに、皆さんの一年を振り返っての言葉を飾りました。その中に、デイサービスは「皆さんで楽しく、幸せになるところ。ありがとう」と書いてくださった飾りがありました。皆さんが、デイサービスに通うことで、幸せな気持ちになれているとしたら、職員一同、大変うれしく思います。今年も、皆さんが通って幸せと思えるデイサービスを目指しますので、よろしくお祈りします。（編集長 RT）