

デイサービス便り



墨田区社会福祉事業団 <https://sumida-jigyodan.or.jp>



令和8年 3月号

発行日: 令和8年3月1日発行 第263号
発行元: すみだ福祉保健センター・デイサービス

小梅保育園 交流会

1日コースでは、1年をとおして、小梅保育園の園児さんと交流会を行いました。

園児さんと最年長のご利用者様とは、92歳差の交流です。



毎回、元気いっぱいの園児さんの姿に、ご利用者様も自然に顔がほころんでいました。



今月のカレンダー

春の訪れを象徴する『めじろ』を絵手紙に描き、型抜きした花や葉を貼りました。



令和八年三月

春の暖かさが待ち遠しくなりますね。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

令和八年三月

毎月、製作しているカレンダーの交換をして、デイルーム入口に飾っています。

3月の交流会は、4月から小学生になる5歳児さんに、ご利用者様から手作りのプレゼントカードをお渡しする予定です。

デイ外出(亀戸天神)

2月は亀戸天神に梅見に行きました。「旅行に来たみたい♪」と、皆さん、和気あいあいと楽しまれていました。



大根を収穫しました!

1日コースで、2ℓサイズのパットポットを使い、大根を育ました。



有志のご利用者様が取れたての大根で浅漬けを作り、昼食時に皆さんで試食しました。

なるほど! 雑学コーナー

“生きがい”について

「皆さん、生きがいを感じていますか?」「趣味もないし・・・」なんて答える方がいらっしゃいます。実は、『生きがい』って人それぞれで、「何気ない毎日が生きがい」という方もいます。生きがいは健康面にも様々なプラスの効果があります。これまでの生きがいとは別に、新たな生きがいを見つけることもできます。デイサービスでは新たな生きがいを見つけるお手伝いもします。一緒に人生を楽しみましょう。



今月のイラスト



1日コースで亀戸天神に外出した際、以前カメラがご趣味だったご利用様が写真を撮って下さいました。たくさんの素敵な写真の中の1枚です。撮影して頂いた写真は廊下に掲示し、皆さんにも楽しんで頂きました。

