



令和7年 11月号

発行日: 令和7年11月1日発行 第259号

発行元: すみだ福祉保健センター・デイサービス

すみだ福祉保健センターまつりが開催されました

エコバック配布・体験コーナー

1日コースのご利用者様が協力して作成した『エコバック』を、来場の方々にお配りしました。また製作体験もして頂きました。



当日はあいにくの雨空となりましたが、多くの方々に来て頂き、ありがとうございました。

デイサービス作品 展示コーナー

1日デイご利用者様全員の手形で作成した壁面飾りや、1日・半日コースご利用者様の個人作品を展示しました。



作品配布コーナー

1日コース有志の方々を中心に作成した毛糸作品やハギレ布の花飾り等を、ご希望の方々にお渡ししました。



今月のカレンダー

今月は、名画の模写です。見本を見て描きました。皆さんの個性が光りますね。



チャリティーコーナー

ご利用者様からの発案で募金活動も行いました。募金額 20,637 円を墨田区社会福祉協議会にお渡しいたしました。ご協力ありがとうございました。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



センター入口のショーケースに みなさんの作品を展示しています

すみだ福祉保健センター1階正面入り口にあるショーケースに皆さんが作成した作品を展示しています。これからも皆さんの力作を展示していきます。機会がありましたらぜひ御覧ください。

【現在の展示作品】

- 書道教室での作品
- エコバッグ・編み物作品（靴下・小物バッグ）
- ブローチ



今日からできる 感染症予防！

秋から冬に変わる11月は、ぐっと冷え込む日が増え、体調管理が重要になります。

栄養のある食事を食べ、体を動かし、睡眠をしっかりとって、日々の疲れを癒しながら体調管理に気を付けていきましょう。

「正しい手洗い」の実践！

手洗いは流水と石鹸で15秒以上洗いましょう。
アルコール消毒も効果的です！

みんなで環境づくり！

こまめな換気を行い、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう！

咳やくしゃみに注意！

咳やくしゃみが出たら口元を覆いましょう！
周りの方への配慮をお願いします。

“高次脳機能障害講演会”のお知らせ

～高次脳機能障害を知ろう～
当事者も家族も楽になる2つのポイント

[講師] 鈴木大介さん（ルポライター・当事者）
[日時] 令和7年12月6日（土）
開場 13時30分 開演 14時～15時30分
[場所] すみだ保健子育て総合センター
1階多目的ホール（墨田区横川5-7-4）
[定員] 50名 [参加費] 無料
[申込期間] 11月4日（火）～12月5日（金）
[申込方法] すみだ福祉保健センターへ
電話、FAX、メールで申し込み
[申込先] 電話：5608-3738
FAX：5608-3730
メール：koujinousoudan.center
@sumida-jigyodan.or.jp

毛糸寄贈のお願い

1日コースのご利用の皆さんが、趣味活動として毛糸の手編み作品（コースター、スマホケース等）を作っています。

不要になった**明るい色で太めの毛糸**がありましたら、ご寄贈をよろしくお願いいたします。

今月のイラスト

今月は、半日コースのご利用者様が作った、素敵な毛糸の手編み作品です。
テレビや電話の下に敷く等、いろいろと使い道が楽しみです。寒くなってきた今、暖かさが伝わってきますね。