



新日本フィルふれあいコンサート開催



今年度も新日本フィルハーモニー交響楽団の方々によるコンサートが開催されました。

迫力ある生演奏を間近で聞くことができ、皆さん大感動！

クラシック曲はもちろん、演歌や童謡、映画曲等、様々なジャンルの曲を演奏して頂きました。自然に手拍子が起きたり、皆で合唱・合奏する等、とても楽しいひと時になりました。



センターまつりを開催します

今年も下記のとおり、センターまつりを開催します。

日時: 10/25 (土) 10:30~14:00

場所: すみだ福祉保健センター1階

内容: 事業紹介・ふくしまルシェ (物品販売) 作品展・体験コーナー 等など

デイサービスとしても、皆さんと作成したエコバッグの配布や手芸作品でのチャリティ活動などを行います。ぜひ皆さん遊びに来てください。



今月のカレンダー

丸めた新聞紙に絵具を付け、ポンポンと叩くように台紙に色を付けました。鮮やかな紅葉の感じが素敵ですね。



木	金	土
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

♪ 半日コースのご紹介 ♪

半日コースでは、来所時の血圧や体温測定後、マシンを使った運動を30分、個別リハビリを30分、レッドコードでのストレッチや筋トレを30分ずつ行います（午後は5分ずつ延長します）。

活動の間には休憩が10分ずつあり、お手洗いや水分を取って頂く休憩時間となっています。体を動かしていると、2時間はあっという間です！

個別リハビリ

- 個々の目標に対して運動します。
- 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍。歩く練習、手の細やかな運動、言葉のリハビリ、就労に向けた作業練習等を行います。

マシンを使った運動

- マシンを使った股関節、膝まわりの筋トレ
- 自転車エルゴメーター
（車椅子に座ったままこげるマシンもあります）

マシンを使った運動



個別リハビリ



レッドコード



レッドコード

- 天井から吊り下げられた紐を使うことにより、からだを大きく動かすことができます。

小梅保育園おみこしが 来てくれました！

牛島神社の秋の祭礼に合わせ、5歳児クラスの皆さんが、「ワッショイ」との掛け声とともに、お手製のお神輿を担いで来てくれました。

可愛らしい担ぎ手姿に、笑顔と手拍子が溢れていました。



歯科検診のお知らせ

（1日コース）

9/29（月）～10/3（金）午前

本所歯科医師会にご協力を頂き、
歯科検診を行います。

口の中の状態をチェックし、歯科医師の
アドバイスを受けられます。

ぜひご活用ください。



今月のイラスト

1日コースの有志の方々が作成した
花のブローチやマグネット、ヘアゴム
です。寄付で頂いた布を縫い合わせて
作っています。花びらの形や枚数の違
いにお気づきになられたでしょうか？

10月25日（土）のセンター
まつりで、ご紹介いたします。

ぜひデイサービスコーナーに
お立ち寄りくださいませ。