すみだ福祉保健センタ



墨田区社会福祉事業団 https://sumida-jigyodan.or.jp



令和7年 10 月号

発行日:令和7年10月1日発行 **第258** 号

新日本了小儿的机态的日之中



今年度も新日本フィルハーモニー交響楽団の 方々によるコンサートが開催されました。

迫力ある生演奏を間近で聞くことができ、皆 さん大感動!

クラシック曲はもちろん、演歌や童謡、映画 曲等、様々なジャンルの曲を演奏して頂きまし た。自然に手拍子が起きたり、皆で合唱・合奏 する等、とても楽しいひと時になりました。





色ンターまついを開催します

今年も下記のとおり、センターまつりを開催 します。

日時: 10/25(土) 10:30~14:00

場所: すみだ福祉保健センター1階

内容:事業紹介・ふくしマルシェ(物品販売)

作品展・体験コーナー 等など

デイサービスとしても、皆さん と作成したエコバッグの配布や 手芸作品でのチャリティ活動な どを行います。ぜひ皆さん遊び に来てください。



今月のかしンダー

丸めた新聞紙に絵具を 付け、ポンポンと叩くよ うに台紙に色を付けまし た。鮮やかな紅葉の感じ が素敵ですね。





すみだ福祉保健センター デイサービス営業時間 月~±8:30~17:15 (年末年始休) TEL03-5608-3712

※お電話でのご連絡・お問い合わせは営業時間内にお願い致します。

♪半日コースのご紹介♪

半日コースでは、来所時の血圧や体温測定後、マシンを使った運動を30分、個別リハビリを30分、レッドコードでのストレッチや筋トレを30分ずつ行います(午後は5分ずつ延長します)。

活動の間には休憩が10分ずつあり、お手洗いや水分を取って頂く休憩時間となっています。体を動かしていると、2時間はあっという間です!

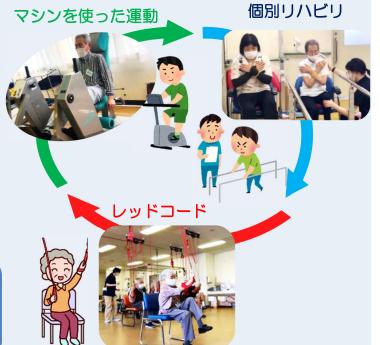
個別リハビリ

- 個々の目標に対して運動します。
- 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍。歩く練習、手の細やかな運動、言葉のリハビリ、就労に向けた作業練習等を行います。

マシンを使った運動

- マシンを使った股関節、膝まわりの筋トレ
- 自転車エルゴメーター

(車椅子に座ったままこげるマシンもあります)



レッドコード

天井から吊り下げられた紐を使うことにより、からだを大きく動かすことができます。

小神保育園おみこしが まてぐれました!

牛島神社の秋の祭礼に合わせ、5歳児クラスの皆さんが、「ワッショイ」との掛け声とともに、お手製のお神輿を担いで来てくれました。

可愛らしい担ぎ手姿に、笑顔と手拍子が溢れていました。



世科技診のお知らせ (183-2

9/29 (月) ~10/3 (金) 午前

本所歯科医師会にご協力を頂き、 歯科検診を行います。

口の中の状態をチェックし、歯科医師の アドバイスを受けられます。

ぜひご活用ください。

今月のイラスト

1 日コースの有志の方々が作成した 花のブローチやマグネット、ヘアゴム です。寄付で頂いた布を縫い合わせて 作っています。花びらの形や枚数の違 いにお気づきになられたでしょうか? 10 月25日(土)のセンター

まつりで、ご紹介いたします。 ぜひデイサービスコーナーに お立ち寄りくださいませ。

