



編み物仲間

水曜日と土曜日の1日デイのご利用者様を中心に、有志で編み物の会が発足しました！会の名前や何を作るか等は、皆さんで案を出し合い決めています。



10月のセンター祭りでは、皆さんが作った作品を直接ご紹介しますので、どうぞ楽しみに！



熱中症にご注意を！

エアコンを使おう！
水分はこまめにとろう！
栄養をしっかりとろう！
睡眠をしっかりとろう！



熱中症は屋内でもなります。

また、高齢者は体温調節機能の低下や水分補給の不足により、熱中症になりやすいです。

今月のカレンダー

金魚が水中を軽やかに泳ぐ感じが、それぞれ出ていますね。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

青木 剛 新所長紹介

私は、6月26日に、すみだ福祉保健センターの所長に就任しました青木でございます。このセンターでは、一定の高齢者の皆様を対象に、心や体の動きの向上や、外出の時に役立つようなデイサービス（生活活動の訓練など）を行っています。また、障がいをお持ちの方やお子様には、生活の介護や児童発達の支援を行うなど、住み慣れた墨田のまちで自分らしく生活を送れますよう、お手伝いをしています。要介護・要支援の認定をされた方など高齢者の皆様には、ぜひ私どものデイサービスをご利用いただき、生活活動の向上につなげていただければと思います。要介護度の高い方ほど、私どもも「やりがい」の見せどころであります。

職員一同、一生懸命に努めますので、電話などでお問い合わせをお待ち申し上げます。



高次脳機能障害相談窓口のご紹介

墨田区から委託を受けてすみだ福祉保健センター機能訓練課に“高次脳機能障害相談窓口”があります。大切なご家族、ご友人等、障害を持たれてお困りの際は、ぜひご活用ください。

窓口開設時間：平日 9:00～16:00

電話番号：03-5608-3738

FAX：03-5608-3730

メール：koujinousoudan.center@sumida-jigyoudan.or.jp

高次脳機能障害 第一回家族のつどい ～一緒にお話ししませんか～

日時：令和7年7月19日（土）

14時～15時30分（受付13時45分～）

会場：すみだ福祉保健センター1階保健室
（墨田区向島3-36-7）

対象：高次脳機能障害のある方、または疑いのある方のご家族（墨田区在住）

申込方法：お電話、FAX、またはメールでお申し込みください。（担当：畑野）

～職員紹介～

6月から新しい職員が加わりました

東京の下町で家族4人と猫2匹で暮らしております。福祉行政や施設、リハビリ病院、訪問診療等で長年相談員をしておりました。皆様のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



高次脳機能障害専門相談員 畑野 満



6月から入職しました堀内千帆と申します。以前から高齢者福祉に関わる仕事がしたいと思っていました。皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいです。

看護師（1日デイ） 堀内 千帆

負担割合証持参のお願い

7月中旬になりますと、右の写真のような、新しい介護保険負担割合証がご自宅に届きます。届きましたら、デイサービスで内容を確認しますので、ご持参をお願いいたします。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被 保 者 番 号	
保 住 所	
フリガナ	
氏 名	
生年月日	年 月 日 性別
利用者負担の割合	適 用 期 間
割 合	開始年月日 年 月 日 終了年月日 年 月 日
割 率	開始年月日 年 月 日 終了年月日 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

今月のイラスト

デイサービスご利用の石田明さんの作品です。梅雨空の下、蒸し暑い日々ですが、爽やかな風が吹き抜けそうですね。

【編集後記】蒸し暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暦の上では夏本番。隅田川の花火大会や町内の盆踊りなど、心弾む季節がすぐそこまで来ています。デイサービスでは、室内でも夏を感じられるような活動を取り入れながら、皆さまが笑顔になるよう工夫していきます。体調に気をつけながら、今年の夏も元気に乗り越えていきましょう。次号もどうぞお楽しみに。（編集長I・F）