

## すみだ福祉保健センターのあうまし

社会福祉法人墨田区社会福祉事業団は、昭和 63 年 10 月に墨田区が設立した社会福祉法人です。

その後、平成元年 4 月に開設したすみだ福祉保健センターで、デイサービス事業を始めました。

すみだ福祉保健センターでは、発達の遅れやその心配のある幼児、児童を対象とした児童デイサービス事業や重度の障害のある成年を対象とした障害者生活介護事業並びに、高齢者を対象としたデイサービス事業、老人福祉センター、身体障害者福祉センターの運営のほか、機能訓練事業、健康増進事業、地域包括支援センター「こうめ高齢者支援総合センター」、要介護認定調査事務など幅広い事業を行っています。



## 高次脳機能障害者 ~家族のつどい~

2月15日(土)に高次脳機能障害者家族のつどいが、すみだ福祉保健センターの1階保健室で行われます。参加をご希望の方は、高次脳機能障害相談担当、山本までご連絡ください。

問い合わせ先：電話 03-5608-3738

メール：koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jp

## 利用者満足度調査アンケートのお願い

満足度調査アンケートを配布しています。提出は2/8までとなっておりますので、ご協力をお願いします。お一人で書けない場合は、職員に声をかけて頂ければ一緒に記入します。



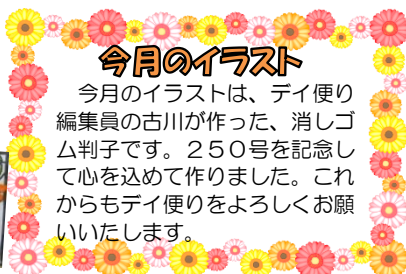
## 今月のカレンダー

今月のカレンダーはちぎり絵です。冬らしい絵柄を自分で選んで作成しました。ちぎった折り紙や、丸めた紙を貼り付け、とてもカラフルに仕上がっていますね。



## 今月のイラスト

今月のイラストは、デイサービス編集員の古川が作った、消しゴム判子です。250号を記念して心を込めて作りました。これからもデイ便りをよろしく願っています。



### <編集後記>

皆様、いつもデイサービス便りをご愛読いただきありがとうございます。おかげさまで、第250号を迎えることができました。この節目を共に迎えられたことを、スタッフ一同、心より感謝申し上げます。これからも、皆様に役立つ情報や楽しんでいただける内容をお届けするため、日々努力してまいります。また、皆様のご意見や感想をお聞かせいただくことで、さらに充実した紙面にしていきたいと考えています。引き続き、デイサービス便りをよろしくご願ひ申し上げます。

(デイサービス便り編集部一同)

## 冬の感染症は対策が重要です

冬は様々な感染症が流行する季節です。次のことに気をつけて元気を冬を乗り切りましょう。

### 手洗い

全ての感染症予防の基本となります。手は、さまざまな細菌やウイルスなどが付着しやすい部分です。洗い足りない部分があると、細菌やウイルスなどが手に残る原因となります。石鹸で指先や爪の間など、手のすみずみまで丁寧に洗いましょう。その後、石鹸を十分に洗い流してください。目安は石鹸で約30秒間、洗い流すのに約20秒間です。

### 効果的なマスクの着用

飛んでくる飛まつを、防御することができます。逆に自分がウイルスをまき散らすことも予防でき、周囲への感染を防ぐことができます。しっかりと口元と鼻を覆いましょう。高齢者施設は、リスクの高いご利用者が多いため、マスクの着用をお願いしています。

### 免疫力を上げる

免疫力を高めておくと、感染しにくくなります。感染しても重症化しない等のメリットがあります。栄養のある温かいものを食べ、しっかり睡眠をとり、適度に運動をする等に気をつけましょう。

すみだ福祉保健センター

# デイサービス便り

墨田区社会福祉事業団 <https://sumida-jigyodan.or.jp>

令和7年 2月号

発行日：令和7年2月1日発行 第250号

発行元：すみだ福祉保健センター・デイサービス

## 祝 デイサービス便りが250号を迎えました!

長きにわたりご愛読いただき、感謝申し上げます。

いつも本デイサービス便りをご愛読いただき誠にありがとうございます。デイサービス便りは、平成16年5月に創刊されて以来、今月号で250号を数えることになりました。この間、ご利用者の皆様、ご家族の皆様と私どもデイサービスの職員との交流や情報交換のために、本紙面が少しでもお役にたてればと思い、発行してまいりました。

デイサービスや機能訓練等における、日ごろの皆様の活動の様子や、季節のイベント情報に加え、時々のお役立ち情報など、楽しんでいただけるような情報を、これからも皆様に寄り添いながらお届けいたしますので、引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

リハビリテーション部長 平井 徹

創刊250号を迎え、約20年、皆さまとデイサービスとのつながりを作りつづけてきたことを喜ばしく思います。

NHKの番組で健康長寿の秘訣の一番は、「つながり」と言っていました。デイ便りでこれからも、デイサービスや周囲の皆さんとのつながりを続けていきたいと思ひます。

デイサービス課長 竹野 留美

デイサービス便りも250号を迎えることができました。毎月、デイサービスでの出来事や、その時のトピックスなど、できる限り皆様のお役に立つ情報をお届けしてまいりました。また、ご利用者の皆様から寄せられた作品を掲載させて頂くなど、成果の発表の場としてもご利用いただいています。これからも、皆様が楽しんで読んで頂けるような紙面作りを心掛けてまいります。機能訓練課長 佐藤 知代



創刊250号おめでとうございます。約20年間の軌跡が詰まったデイサービス便りは、ひとえに利用者の方々の皆様のお力添えにより達成できたものと思ひます。紙面からあふれる皆様の笑顔を楽しみに私も拝見しております。これからもデイサービスに笑顔があふれ、より充実したものと成るよう応援して参ります。

高齢者支援課長 井上 文雄

## デイ便りの歩み

デイサービス便りは平成16年(2004年)5月に創刊されました。以後、デイサービスの皆さんに情報をお届けするために、担当者や編集長が変わりつづ、続けてきました。2025年の5月でちょうど20歳になります。今年はデイ便りも成人式です。今後どうぞよろしくご願ひいたします。



すみだ福祉保健センター デイサービス営業時間月~土 8:30~17:15 (年末年始休) TEL03-5608-3712

※お電話でのご連絡・お問い合わせは営業時間内にご願ひ致します。

# センターデイサービスの職員たちのお仕事紹介



## 介護職員

利用者さんの意思・意欲を尊重しつつ、安全に配慮しながらそばで見守ったり、声かけをしたりしながら、必要な介助を行なうのが介護職員の仕事です。1日コースではレクリエーションを運営したり、半日コースではリハビリの補助をしています。



## 理学療法士 (PT)

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力の回復や維持、障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援するリハビリテーションの専門職です。

## 看護職員

利用者さんの、健康管理や、バイタルチェック、薬の管理が主な仕事です。医療的なケアが必要な方の処置をすることもあります。食事管理や介助、機能訓練の補助、レクリエーションのお手伝いなど仕事内容は多岐にわたります。



## 作業療法士 (OT)

心身に障害のある方や将来的に障害が予測される方に対して、応用的動作能力、社会的適応能力の回復に向けた治療や訓練、指導を行うリハビリテーションの専門職です。



## 管理栄養士・調理師

利用者の方のお身体に合わせた美味しく健康に良い食事を作る仕事です。栄養面、食形態、嗜好を取り入れ、日々温かな食事を提供しています。



## 言語聴覚士 (ST)

話す・聞く・食べる・認知するといった機能がうまく働かない方に対して、適切なリハビリテーションを実施し、自分らしい生活が送れるよう支援する専門職です。



## 機能訓練指導員

利用者さん一人ひとりの心身の状態に合わせて機能訓練をおこない、できる限り自分で身の回りのことができるように支援していく役割を担っています。

## 管理栄養士・調理師

利用者の方のお身体に合わせた美味しく健康に良い食事を作る仕事です。栄養面、食形態、嗜好を取り入れ、日々温かな食事を提供しています。



## 言語聴覚士 (ST)

話す・聞く・食べる・認知するといった機能がうまく働かない方に対して、適切なリハビリテーションを実施し、自分らしい生活が送れるよう支援する専門職です。



## 機能訓練指導員

利用者さん一人ひとりの心身の状態に合わせて機能訓練をおこない、できる限り自分で身の回りのことができるように支援していく役割を担っています。

## 送迎車運転手

安全、確実に、ご自宅まで送迎させて頂く事をモットーに日々お迎えに伺っています。見学の送迎、体調不良時の臨時送迎など臨機応変に対応しています。

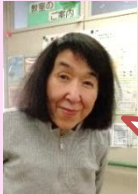


## 相談員 (生活相談員)

利用者さんやその家族からの生活に関する相談に応じ、介護サービスや福祉サービスの提供に関してサポートを行う役割を担います。皆さんが、安心して在宅での生活を送れるよう、必要なケアやサービスを提供するために介護職員や看護師など他の職員と連携しながら、施設内外のさまざまな調整を行います。



## 利用者さんからお祝いの言葉を頂きました。



おめでとうございます。私もより充実した日々を過ごせるよう頑張ります。  
半日コース 打上さん

おめでとうございます。私は、最初から「体操嫌い、仕事が好き」と言い続けて、12年余りたち、今では体操も？仕事もレクリエーションも皆さんとのお話もカラオケも楽しみです。食事もおいしいです。これからも元気に通いたいと思います。スタッフの皆様、ドライバーの皆様いつもありがとうございます。  
1日コース 相馬さん



## 事務職

請求の管理から、各種書類の作成、受付・電話対応、職員の事務管理等様々な事を請け負います。正確さが大事になる仕事です。