

デイサービス便り

令和7年 1月号



墨田区社会福祉事業団 <https://sumida-jigyodan.or.jp>

発行日: 令和7年1月1日発行 第249号

発行元: すみだ福祉保健センター・デイサービス

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様には、令和7年の新春を健やかに迎えのことに存じます。

日頃、当センターのデイサービスをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、令和6年は、国内で大きな災害が発生したり、社会問題化した「闇バイト」により特に高齢者世帯が強盗や詐欺被害に合うなどの痛ましい事件があった一方、パリオリンピックでの日本選手の活躍や被団協のノーベル平和賞の受賞といった未来に希望が持てる便りも聞かれた1年でした。

当センターのデイサービスでは、新型コロナウイルスをはじめとした感染症への対策を、引き続き継続しつつ、ご利用の皆様楽しんでいただける季節の行事等を積極的に行ってまいりました。昨年10月には、前年に引き続きすみだ福祉保健センターまつりが開催され、利用者の皆様と一緒に楽しむことが出来ました。

今年の干支である巳年は、蛇が脱皮するように、古いものが新しいものへと変わり、成長や進化を遂げる年と言われています。災害や戦争などからの「復活と再生」を願うとともに、私たちデイサービスでも、利用者の皆様が健康で自分らしい生活を送れるよう、心から願っています。

私たち職員一同も、利用者の皆様、ご家族の皆様に寄り添い、ご期待に応えられるよう一層努力してまいります。

今年の冬は、冬らしく寒さが厳しくなるという予報もあります。どうか皆様にはお体に十分ご留意下さいますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、今年も良い年となりますよう、心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

リハビリテーション部部长
平井 徹



高次脳機能障害講演会を 実施しました

12月14日(土)、東京都リハビリテーション病院の医師、堀田富士子氏をお迎えして“高次脳機能障害と地域医療”と題した講演会が、すみだ福祉保健センター保健室にて行われました。

今回は会場に来られる方、ZOOMで視聴される方と講演会の参加方法も広がりました。地域医療の中で、どのように高次脳機能障害の方が支援を受けられるのか等、詳しく説明がありました。



～アンケートのお願い～

1月に利用者満足度調査アンケートを配布します。ご記入の上2/7までにお返してください。

今月のカレンダー

今月のカレンダーは、自分の手形を残し、今年の目標を書き込みました。大きな手形が印象的な記念に残るカレンダーとなりました。それぞれの目標も、大きなものから、日常生活のほほえましいものまで様々で面白いですね。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				16	17	18
				23		
				30		

すみだ福祉保健センター デイサービス営業時間月～土 8:30～17:15 (年末年始休) TEL03-5608-3712

※お電話でのご連絡・お問い合わせは営業時間内をお願い致します。

「ルー随想～私のお薦め～」

今年の夏からピラティスとヨガを始めました。自分の体へ意識をむけて体を動かすことは、普段の生活のなかでは少ないので、良い気分転換になっています。

皆さんも、いつもと違うことにも挑戦してみてくださいね。

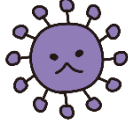
機能訓練課

理学療法士 加藤



引き続き感染症にご注意ください！

警戒が必要な感染症の症状をまとめました。下記のような症状があるときは無理をせずに、水分や栄養を取り、医療機関に受診しましょう。



インフルエンザ

1. 高熱（38℃以上）が出現しやすい。急激に熱が上がりやすいという特徴がある。
2. 寒気、鼻水（鼻汁）、喉の痛み、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛が一般的。
3. 子どもや高齢者、免疫力が弱っている人は感染すると肺炎を起こす可能性がある。



ノロウイルス

1. 強烈な吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱が主な症状。嘔吐と下痢は両方認めることもあれば、どちらか片方のこともある。
2. 発熱は約半数でみられる。
3. 通常 1-2 日で症状のピークを越え、1 週間以内に治まることが多い。



新型コロナウイルス

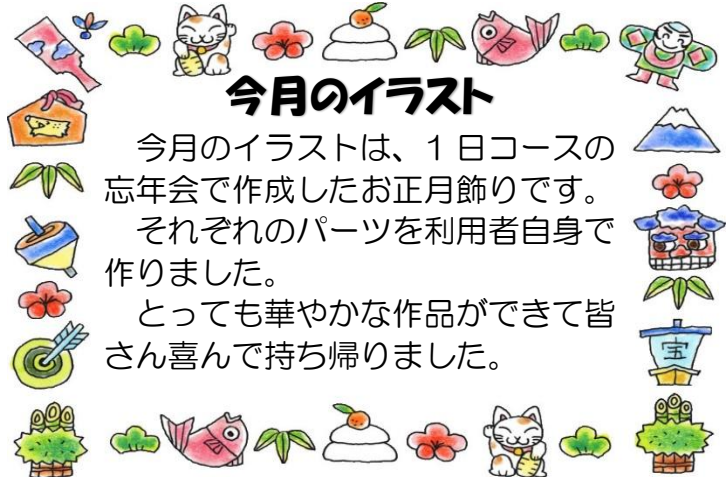
1. 咳・発熱が主な症状。重症肺炎も起こしやすい。
2. 軽症は風邪症状が 1 週間程度で自然治癒することが多い。嗅覚味覚障害が出ることも。
3. 発症から 1 週間後～10 日たっても改善がみられない場合は、肺炎の可能性もある。呼吸困難、咳、痰がみられる場合は入院が必要なことも。

～ 忘年会を行いました ～

1日コースでは12月16日～21日まで忘年会を実施しました。お正月飾りを作ったり、利用者の皆さんに表彰状を、ボランティアさんには感謝状をお渡ししました。

最後は皆さんの健康と御多幸を祈って三本締めで締めくくりました。

サイダーで乾杯！！



今月のイラスト

今月のイラストは、1日コースの忘年会で作成したお正月飾りです。それぞれのパーツを利用者自身で作りました。とっても華やかな作品ができて皆さん喜んで持ち帰りました。

謹賀新年

皆様のますますのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
良い一年になりますように。

職員一同

【編集後記】新しい年が始まりました。今年は乙巳（きのと・み）の年だそうです。元々、乙（きのと）には困難があっても紆余曲折しながら進むことを表し、巳（み）は再生と変化を意味するそうです。

寒い冬を乗り越え、春、若芽を出し、しなやかに成長し伸びゆく木々のように、ゆっくりでも着実に前進する年になるよう自分自身を見つめ努めていきたいと思えます。皆様の今年の目標は何ですか？新たな一年が実り多き年となりますことを願っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。（編集委員 Y・Y）