

デイサービス便り



令和6年 11月号

墨田区社会福祉事業団 <https://sumida-jigyodan.or.jp>

発行日: 令和6年11月1日発行 第247号
発行元: すみだ福祉保健センター・デイサービス

センターまつりが開催されました

暦の上では立冬が近づき、めっきり日脚も短くなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。センターでは10月26日(土)にセンターまつりが開催されました。両コースでは、共同作品や個人作品を出展したり、ふくしまルシェで植物の苗の購入者へ向けたメッセージカードを書くなど、色々な形で参加して楽しみました。



デイサービスからは、皆で作った作品や個人作品を展示しました。



まつり当日ご利用の皆さんで見学しました。



山本区長にもさしあげました。

1日コースのブースでは掲示物を見に来てくれた来場者の方に、利用者有志で作ったアクリルたわしをプレゼントしました。自分たちで作ったものが、どのような方の手に渡るのか、ドキドキながら配布しました。



お知らせ

11月から年末年始にかけて祝日やお休みが多くなります。下記にまとめたので確認をお願いいたします。

11月4日(月)・11月23日(土)は通常通り営業しています。

12月29日(日)～1月3日(金)の年末年始はお休みです。

年内は12/28(土)まで、年始は1/4(土)から営業します。

今月のカレンダー

今月は秋をテーマにした絵を見ながらご自身で描いてもらいました。皆さん、自分で絵を描くのにとても苦労していましたが、その分出来上がった時には達成感があったのではないのでしょうか。個性的なカレンダーが出来上がりました。



ご注意ください 冬の感染症

冬に流行することが多い感染症はインフルエンザやノロウイルスなどがあります。感染すると苦しくつらいため、気をつけておきたいものです。場合によっては合併症で命に関わるケースもありますのでしっかりと予防をしましょう。予防には基本的な手洗いや飛沫防止のマスク着用、うがいが有効です。

感染症予防の基本



高次脳機能障害“当事者のつどい”

- ・対象者：墨田区在住在勤の高次脳機能障害失語症のある方及び疑いのある方
- ・日時：令和6年11月23日(土)14:00～15:30
- ・会場：すみだ福祉保健センター1階保健室
- ・内容：座談会 ピアサポートなど当事者活動をされている島津渡氏による進行・助言を行います。(高次脳機能障害当事者)

令和6年度“高次脳機能障害講演会” ～高次脳機能障害と地域医療～

- ・対象：当事者・家族・一般区民・支援者の方など
- ・日時：令和6年12月14日(土)10:30～12:15
- ・場所：すみだ福祉保健センター1階保健室
- ・講師：東京都リハビリテーション病院
リハビリテーション専門医 堀田富士子氏

※問い合わせ先：すみだ福祉保健センター
高次脳機能障害相談担当 山本
電話 03-5608-3738 FAX03-5608-3730
Eメール：koujinousoudan.center@sumida-jigyoudan.or.jp

外出活動 ～秋葉神社編～

10/10より1日コースの外出活動が始まりました。前半は秋葉神社です。趣のある静かな神社です。1289年創建と伝えられているそうです。火の災厄を鎮める神様や、稲に宿る精霊で食物をつかさどる神様が祭られているそうです。車椅子で行った方も境内では歩いたり、立ってお参りをしたりと、なるべく体を動かすようにしています。天気の良い日にソラマチ散歩も開始しました。



1日コース歯科健診が終わりました

9/30～10/4に1日コースで歯科健診を実施しました。

歯科医師からは「皆さん比較のお口の中はきれいでした。」とコメントを貰いました。歯磨きと口腔体操を意識的に行っている成果ですね。

健診の後は、歯科医師による講話を聴きました。たくさんの質問に答えて貰いました。



今月のイラスト 高次脳機能障害グループ

「きずな」のメンバーが、ロールペーパーで作成した、葛飾北斎の“神奈川沖浪裏”です。紙をロール状にして張り合わせ、一枚の絵になっています。波の勢いを出すため、ロールの大きさを変える等の工夫をして動きを出しました。

【編集後記】10月12日、ノーベル平和賞に“日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）”が選ばれた。この混沌とした迷走を深める世界情勢の中、“核廃絶をより強く後押しする受賞”と関係者の一人はインタビューで話されていた。終戦から78年、その時生きた語り部は年々少なくなっていく。この受賞が、強烈なメッセージとして世界中に届き、今脅かされている人々が、一日でも早く安心して眠れ、穏やかな日々が送れるようにと願いたい。(編集委員 Y・Y)