



♪ 新日本フィルふれあいコンサートを楽しみました♪

10月13日にデイサービス1日コースに新日本フィルハーモニー交響楽団の方が来てくれました。今年には弦楽四重奏で、ジョルジュ・ビゼーの「ファランドール」といったクラシック音楽から、「川の流れるように」といった歌謡曲まで幅広いジャンルの10曲を聴くことができました。(なんと「ファランドール」では段ボールでリズムを取りました。)

新日本フィルふれあいコンサート



段ボールを叩いています!

マラカスと鈴を持って参加しました!



フラボー



タンバリンやマラカスを持って、利用者全員が演奏に参加する機会もありました。最後には感動して、涙を流す利用者さんもあり、大盛況に終わりました。

歯科健診が終わりました

10月に実施した1日コースの歯科健診の結果表を連絡帳とともにお渡ししています。確認していただけましたでしょうか? 治療が必要だと判断された方は、結果表を持参して歯科受診をお願いいたします。



← 歯科医師と一緒に唾液腺のマッサージをしました。

今月のカレンダー

今月のカレンダーは、絵手紙です。秋をテーマに顔彩で絵を描きました。絵手紙は、はがきサイズでカレンダーから取り外すことができます。カレンダーとして飾った後、知人へお手紙を書くこともできます。是非ご活用下さい。



		今和五年 十一月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

冬は感染症にご注意下さい！

今年はインフルエンザが例年になく、9月より流行し、東京都はインフルエンザへの注意喚起を行っています。予防接種はお済みですか？これから感染症の流行拡大期本番です。新型コロナウイルス感染症も、まだ気を抜けませんね。体調管理にご注意ください。



感染症予防には、手洗いや手指衛生、うがいや咳エチケットでマスクをつける等、基本的な予防行動を心掛けて、元気に過ごしていきたいですね。



11月18日のセンター祭りへ向けて

11月18日(土)のセンター祭りに出品する壁紙の作品をみんなで作っています。紅葉の素敵な景色をイメージしています。出来上がったらぜひ見に来して下さい。

出来上がりが
楽しみだわ



今は紅葉した山を作っています。

全館総合防災訓練 を行いました

10月25日(水)にセンター全体での防災訓練が行われました。災害はいつ起こるか分かりません。災害に備え、いつでも迅速に対応できるように努めていきたいと思えます。

当日ご参加くださった皆様、ご協力ありがとうございました。



車椅子の方はベランダに出て避難を待ちます。
消火器の訓練も実施しました。

～ 各種お知らせ ～

祝日は営業します

11月3日(金)と11月23日(木)の祝日は通常通り営業しています。

年末年始のお休みについて

年末年始のお休みは

12月30日(土)～1月3日(水)

となります。よろしくお願いします。

ポロ布寄付のお願い

1日コースではポロ布を集めています。寄付していただける方は、職員までお声かけ下さい。使い捨ての雑巾に使用します。

今月のイラスト

今月は、1日コースの宮澤香代子さんの秋の風景のイラストです。昔のかやぶき屋根の家や、紅葉に染まるバックの山々が素敵ですね。



【編集後記】10月14日に、錦糸町や隅田公園を中心に開かれた、すみだストリートジャズフェスティバルにゴスペルクワイアとして参加しました。気持ちの良い天気で、たくさんの方が参加し、盛り上がっていました。その中で、正面にスカイツリーを臨みながら、約70人と声を合わせて歌うことができました。

今年は、コンサートに参加する機会が増え、すでに7つのライブに参加しました。英語を覚えるのも大変ですが、ありのままの自分を肯定して、唄っていききたいと思えます。(編集長 RT)