



備えあれば憂いなし! ~防災訓練を実施しました~

真夏の日差しが照りつけ、向日葵がまぶしく咲いていますが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。当センターデイサービスでは毎月避難訓練を実施し、有事に備えています。

地震による火事を想定したり、大雨による浸水を想定したり、その時によって変わる避難の方法を確認し、いざという時に円滑に動けるように訓練しています。今回はその避難訓練の様子を紹介します。

避難指示が出るまでは、防災頭巾を被り、けが人がいないかを確認して各部屋で待機します。

(暑い時期は防災頭巾等を脱いで訓練します。)



上の階で火事が起きた時は外階段を使って1階に逃げます。安全に階段を下りられるように職員が付き添います。



車椅子の方や、階段を下りられない方は非常口からベランダに出て救助を待ちます。



熱中症にご注意ください

28度以上の時は要注意
水分をこまめに摂りましょう
クーラーを使いましょう

コロナ対策も忘れずに

人の集まる場所では
マスクをしましょう
手洗い・アルコール消毒
をしましょう



今月のカレンダー

今月のカレンダーはひまわりのちぎり絵です。中央の大きなひまわりが印象的です。

ひまわりの花言葉は「私はあなただけを見つめる」「憧れ」です。太陽を追うように咲く「向日性」であることが由来とされています。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

リハビリの流れが変更になりました！

6月下旬より新たなリハビリの機器を導入しました。半日コースの時間の過ごし方も大きく変わり、新たな機器を使用した下肢のトレーニング時間、レッドコードという機器での全身のトレーニング時間、そして個別リハビリ時間のグループに分かれ、3つのメニューを順番に回ります。

リハビリ室の中も機器や物品の配置換えを行い、がらっと変わりました。「レッドコードは思ったよりも疲れたー！」「新しいマシンは左右の足を交互に動かせるのね！」等…新たな発見の声も聞こえます。

新しい機器で皆さんが頑張っている姿を見に、ぜひ、リハビリ室をのぞいてみてくださいね。



下肢を鍛える機器



レッドコード

七夕レクリエーションを楽しみました

7月1日～7日まで七夕レクリエーションを行いました。

笹の葉の飾りを手作りして、最後は作った笹の葉飾りを持って「七夕様」を合唱しました。短冊には、世界の平和や、家族の健康を願ったものが多くありました。



学生の実習が始まりました

今年からコロナ禍で中止されていた中学生の職場体験が再開されました。ご協力ありがとうございました。

8月より大学生の介護等体験やリハビリテーション専門学校等の学生の実習が始まります。どうぞよろしくお願いいたします。

～ お願い ～

- ① 第三者評価アンケートを7月から配布しています。アンケートへのご協力をお願いいたします。
- ② ご自宅に負担割合証が届きましたら、持参をお願いいたします。確認いたします。

小梅保育園との交流会

今年度の小梅保育園交流会は、感染症の流行状況を鑑みながら、交流時間を少しずつ長くし、一緒にレクリエーションを楽しむ事となりました。7月は、距離を保ちつつ一緒にウナギすくいゲームを楽しみました。

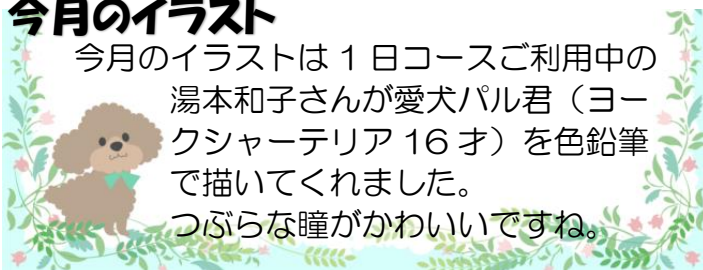
新聞紙をウナギに見立てて、ウナギを棒ですくって、取れた数を競っています。



負けないぞ～

今月のイラスト

今月のイラストは1日コースご利用中の湯本和子さんが愛犬パル君（ヨークシャーテリア 16才）を色鉛筆で描いてくれました。つぶらな瞳がかわいいですね。



【編集後記】夏になり、暑い日々が続く中で、各地で4年ぶりのお祭りが開催されています。花火大会や祇園祭り、七夕まつりなど、夏のお祭りが目白押しで、地元のお祭りも開催予定です。（7月20日時点）先日、初めて能登半島に行きました。海っぺりの温泉は、癖がなく、肌がすべすべになり気持ちの良いものでした。この夏も、猛暑日が続く中で、マスクの利用も継続していますが、楽しいことを少しずつ増やせると良いと思います。牛嶋神社のお祭りも開催予定で、今年は大祭、牛が出ます！（編集長 RT）