



廊下での歩行練習を頑張っています！！

デイサービスでは、1周約60mの廊下を積極的に使って歩行練習を実施しています。1日コースではそれぞれの利用者さんごとに目標を持って歩いている人が多く見られます。半日コースでは、セラピストと歩行フォームのチェックや、持久力を付けるために廊下を活用しています。



背筋を伸ばして歩いて下さい。上手に出来ていますよ！



私はデイに来た時に3周と決めて歩いています。みんなで歩くと楽しいです。

みんなが頑張っているから、私も頑張ります。



体が横にブレないように、ゆっくり歩きましょう。

七夕飾り製作を楽しみました

1日コースでは七夕飾りを作って楽しみました。

作った飾りに短冊を付けて色々な願い事を書きました。

願いが叶いますように・・・



今月のカレンダー

今月のカレンダーは、絵手紙で昔の懐かしい玩具を描きました。絵を描きながら「子供の頃、こういうので遊んだ。」と会話が盛り上がっていました。色とりどりのカレンダーができました。

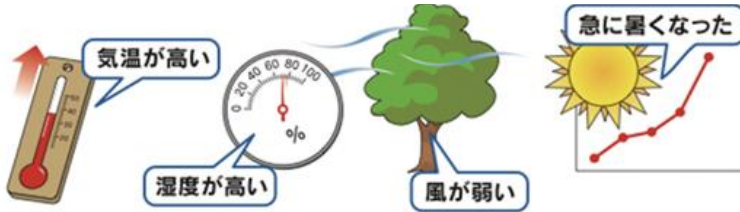


シリーズ熱中症2 ～環境と症状編～

先月号に続き、シリーズ2回目は熱中症を引き起こしやすい環境とその症状になります。危険な環境がわかれば予防法が、症状がわかれば早い対処ができるようになります。

熱中症を引き起こしやすい環境

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 閉め切った室内
- エアコンの無い部屋
- 急に暑くなった日
- 熱波の襲来



熱中症の症状

重症度Ⅰ度



- ほてり
- 筋肉がつる
- めまい、立ち眩み

重症度Ⅱ度



- 頭痛
- 吐き気
- 倦怠感

重症度Ⅲ度



- 意識がおかしい
- けいれん

上記のような状況を覚えておくとともに、①水分をこまめに取り、②エアコンを使う、③しっかり食事をとり睡眠をとるなどの予防をしましょう。3回目は熱中症の予防と対処法についてご案内します。

畑作業体験を行いました



高次脳機能障害グループ「きずな」の皆さんが、まちなか農園プロジェクトで創設された、たもんじ交流農園にて畑作業体験を行いました。追肥や水やり、雑草取りなどの作業を行った後、ナスやトマトの収穫も行いました。それぞれ役割を担い、その役割に応じた行動がとれるようになること、何か問題が発生した場合に、利用者間で相談して解決できるようになる事などを目指し畑作業体験を行っています。

保育園交流会をしました

7月7日に小梅保育園の園児たちが七夕飾りをもってデイルームに来ました。デイサービスで利用者さんが作った七夕飾りと交換しました。



7月14日は、園児たちが手作りの8月のカレンダーをもってきてくれました。デイサービスからは4人が代表して、1階玄関ホールで受け取りました。



負担割合証提出のお願い

介護保険負担割合証	
交付年月日	
番号	
姓	
名	
フリガナ	
氏名	
生年月日	
開始年月日	
終了年月日	
開始年月日	
終了年月日	
保険者番号	
並びに保険者名	
並びに印	
電話	

7月から負担割合証が区から発送されています。新たな負担割合証がお手元に届きましたら、内容を確認させていただきます。通所時にご持参ください。

～今月のイラスト～

今月の表題横のイラストは、1日コース利用中の長谷川ヨシエさんが描いたバナナです。美味しそうですね。引き続きイラストを募集しています。

【編集後記】毎年、錦糸町周辺を中心に開催されていたすみだストリートジャズフェスティバルが、今年は3年ぶりに10月に開催予定です。昨年は、現地開催を予定していましたが中止になりました。その中で、今年はゴスペルクワイアが復活します。練習が再開され、たくさん的人数で、久しぶりに懐かしい顔と声を合わせると、元気になりました。我慢をし続ける日々が続いている中で、自分なりの楽しみを見つけると、心の持ちようが違います。(編集長 RT)