



行事の
お知らせ



20日(水)
26日・27日
(火) (水)

避難訓練
宿泊体験旅行

保健の
お知らせ



8日(金)
11日(月)
13日(水)
14日(木)
20日(水)

Ⅱ班体重測定
Ⅰ班体重測定
Ⅲ班体重測定
整形外科相談
内科相談

ひだまりでの活動の様子をご紹介します！

屋外活動では、近隣の散歩や買物実習、ひだまり新聞の配達等に出かけて身体を動かしています。その他にも、園芸活動で季節の花を育てました！

買物実習



調理実習の材料を
ダイエーで購入し
ました！

園芸作業

昨年末に球根で
植えたチューリップ。
水撒きや草
取りをしながら、
皆で育てました。
今年の4月には
綺麗な花が咲き
ました！



散歩



旧中川沿いや
亀戸中央公園、
東あずま公園、
文花方面等の散
歩に出かけまし
た！

室内活動は、サッカーや野球、ボウリング等で身体を動かしています。また、行事や季節に合わせた壁画や障害者美術展出品作品、革工芸、紙工芸等を制作しています。

創作活動



レクリエーション



本紙は、御利用者様と職員の共同制作です。