

行事の
お知らせ

29日(月)

避難訓練

保健の
お知らせ1日(月)
2日(火)
3日(水)
11日(木)
24日(水)体重測定(Ⅰ班)
体重測定(Ⅱ班)
体重測定(Ⅲ班)
整形外科相談
内科相談

記録的な暑さですが、ひだまりでは皆様お元気に、この夏をエンジョイされています。



音楽リズム教室



音楽療法士の川添先生が奏でるクラシックギターと共に、「青葉城恋歌」などの名曲を耳と身体で楽しみました。



フラダンス講習会



講師のマカニ先生の華麗なフラダンスをお手本に、利用者様も優雅に舞いました。



～ご協力をお願い～

ご不要になりましたレジ袋・タオル・布切れ等ありましたら、ご寄付をお願いします。

本紙は、御利用者様と職員の共同制作です。