



ひだまり



行事のお知らせ



13日(水)
15日(金)
25日(月)
~29日(金)

還暦を祝う会
避難訓練(午前)
ドライブ(お花見)
☆当日参加者を発表します。
全員が参加出来るように
調整します。

保健のお知らせ



4日(月)
6日(水)
7日(木)
8日(金)
18日(月)
19日(火)
21日(木)
27日(水)

Ⅱ 班体重測定
Ⅲ 班体重測定
Ⅰ 班体重測定
歯科相談(2回目)
歯科相談(3回目)
歯科相談(4回目)
整形外科相談
内科相談

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。
今月のひだまり新聞は、音楽リズム教室の様子をご報告致します。今年度も、6月、12月、2月の3回、音楽療法士の川添先生をお招きして開催しました。
日ごろの活動とは異なり、季節を感じる曲やテレビドラマの主題歌などの曲に合わせてさまざまな楽器を用いて皆で曲を奏でたり、布を手に流れる音楽と共からだを動かしました。もちろん、利用者の皆さんそれぞれ自由に身体を動かしてリズムを取って楽しまれていました。



6月のテーマは、梅雨だ！ 雨を楽しんじゃおう！！でした

「にじ」の演奏では、レインスティック・ツリーチャーム・トーンチャイム・ハンドベルを用いて演奏しました。先生から手渡された譜面を職員と一緒に見て、利用者さんそれぞれが自分の担当する演奏箇所を確認しました。音合わせをした後に皆で演奏しました。楽しく演奏しました。



ダンスコーナーでは、朝ドラの主題歌「愛の花」で皆さんそれぞれ自由に身体を動かしました。

12月は、クリスマスでした



「もろびとこぞりて」、「恋人たちのクリスマス」、「赤鼻のトナカイ」、「ジングルベル」などで、様々な楽器を用いて演奏を楽しみました。



2月は、ちょっと昔でした

- ♪ なごり雪
- ♪ 東京ブギウギ
- ♪ タイミング
- ♪ 早春賦
- ♪ うぐいす

昨年の紅白で演奏されました。



【ご協力お願い】

ご不要になりましたレジ袋・タオル・布切れ等ありましたら、引き続きご寄付頂けると助かります。よろしくお願いいたします。

本紙は、ご利用者様と職員の共同制作です。

