



すみだステップハウスおおぞら

# ひだまり



令和5年11月  
第162号

行事の  
お知らせ

10日(金)  
11日(土)

ひだまりまつり  
おおぞらまつり

保健の  
お知らせ

1日(水)  
2日(木)  
6日(月)  
13日(月)  
16日(木)  
17日(金)  
22日(水)

Ⅲ班体重測定  
Ⅰ班体重測定  
Ⅱ班体重測定  
精神科相談  
整形外科相談  
ひだまり健康診断  
内科相談



10月4日(水)

バスハイク

10月5日(木)



10月4日(木)・10月5日(金)バスハイクで国立科学博物館、東京スカイツリー、ソラマチに行きました。国立科学博物館では展示物に驚き、スカイツリーでは展望台からの景色に壮大さを感じていました。昼食のお弁当は、とても好評で喜ばれていました。思い出に残る楽しい一日を過ごしました。

## ひだまり運動会



選手宣誓



玉入れ



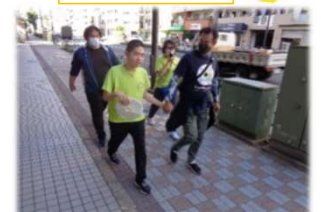
メダル授与



カード取り



リレー



10月13日(金)ひだまり運動会を行いました。この日の為に、練習を頑張ってきた利用者様たち。たくさんの声援の中で練習の成果を発揮していました。

### ☆おおぞらまつり お願い☆

駐輪場はございませんので、なるべく公共交通機関でお越し頂きますようお願い申し上げます。



本紙は、ご利用者様と職員のご共同制作です。