



行事の
お知らせ



7日(金)
19日(水)
28日(金)

ひだまり運動会
総合避難訓練
ひだまりまつり



保健の
お知らせ



3日(月)
6日(木)
20日(木)
21日(金)

体重測定(Ⅱ班)
体重測定(Ⅰ班)
整形外科相談
内科相談



日頃から利用者様、ご家族様、地域の皆様には、すみだステップハウスひだまりの運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。今号では、利用者の皆様が日々取り組まれている数々の活動について、抜粋してご紹介させていただきます。

園芸・公園美化活動

文花宮前橋公園の花壇の手入れやゴミ拾いをしています。公園に訪れた地域の方々が声を掛けて下さったり、挨拶を交わす交流もあるため、やりがいを持って取り組んでいます。



♪♪♪音楽活動(^.^)♪♪
歌ったり曲に合わせて楽器を使って楽しみます。
ダンスはリズムを感じ、様々な表現で盛り上がります！



☆☆☆レクリエーション☆☆☆

ボールを使った競技では、パスやラリー、的を狙うなどして楽しんでいます。他にもフライングディスクやトントン相撲など様々なゲームを通して皆で盛り上がります。一生懸命に取り組み、仲間を応援して楽しみながら一体感を育んでいます。



～ご協力をお願い～

ご不要になりましたレジ袋・タオル・布切れ等
ありましたら、引き続きご寄付頂けると助かります
よろしくお願いいたします

