

高齢者 イスに座って らくらく体操教室

体の機能向上を目指す体操！

日時：令和5年2月15日、22日、
3月1日、8日、15日

全5回 水曜日

午前 10時00分～正午

定員：15名

費用：無料



募集期間 令和5年1月23日～1月27日

※ 梅若ゆうゆう館受付までお越してください。



新型コロナウイルスの感染が流行っていますので…

- ・ 体温が37.5度以上ある方は参加できません。また、咳・だるさなどの症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

梅若ゆうゆう館 5630-8630