

4月の募集講座

春の園芸教室

開催日 令和7年5月16・30日 いずれも金曜日

午前10時～正午

募集期間 4月11日(金)～17日(木)

募集人数 10名(抽選)

受講料 2,500円(教材費)

シニア向け「ヨガ教室」

開催日 令和7年5月19・26日

6月2・9・16日(木)

午後3時～5時

募集期間 4月21日(月)～25日(金)

募集人数 12名(抽選)

受講料 無料

※いずれの講座も墨田区在住の60歳以上の方が対象です。



探検！梅若ゆうゆう館 団体登録してみよう！

梅若ゆうゆう館は公共スペースや講座の開催のほか、館に登録している愛好団体や趣味のサークルの活動場所として部屋を貸し出しています。登録条件は

○メンバーが5名以上 ○メンバー全員が墨田区在住の60才以上

くわしくは館窓口までお問い合わせください。ご登録お待ちしております！

※不特定多数の方が参加する(コンサートや教室などの開催)にはご利用できません。



講座の情報は左記ホームページやSNSでもご覧いただけます。

4月の申し込み予定

長寿マッサージ 5月13・27日(火) 午後1時～
参加受付 4月1日(火) 午前9時から 先着8名
※ 梅若ゆうゆう館受付にて直接お申し込み下さい。

申し込み不要(直接ご来館ください)

花体操 日程 4月3・10・17日(木)

①午前9時半～ ②午前11時～

盆踊り教室 午後6時半から7時半

4月11・25日(金)

イス体操 午後1時半から2時半まで

4月17日(木)



ストレッチ体操 4月24日(木)午前9時15分～

朝の座禅会 午前9時半から10時半まで

4月8・15・22日 いずれも(火)

夜間の利用について

梅若ゆうゆう館の営業時間は午前9時から午後5時までですが、登録団体・サークルへの部屋の貸し出しは月曜から土曜(祝日除く)の午後5時から9時までの夜間枠があります。是非ご活用ください。

お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒737-0037 墨田区墨田7-4-4 (代表)03-5630-8008

開館時間 午前9時～午後5時 部屋の貸し出しは日曜祝日除き9時まで

定休日 年末年始 日曜祝日も営業しております。

