

探検！梅若ゆうゆう館

ゆうゆう館を覗いてみよう！



うめわか文庫

個人登録している方に、一回2冊まで図書
の貸出をしています。時代小説や
ミステリー、趣味の本が人気です！

お試し可

電気ので体を包む(?)治療器です！
リピーターの方も大勢いらっしゃる梅若
ゆうゆう館随一の大人気スポットです！

ヘルストロン



うめわかギャラリー

登録団体の作品を展示しているギャラ
リーです。絵画や書道、プラモデル等、
色々な作品が年間通して楽しめます！

新春うめわか寄席

開催日 令和7年1月30日(木) 午後1時半～4時

木戸銭無用 老若男女どなたでも

落語とフラメンコをお楽しみください！



講座の情報は左記ホームページや

SNSでもご覧いただけます。



2月の申し込み予定

花体操 日程 3月6・13・20日(木)

①午前9時半～ ②午前11時～

参加受付 2月20日(木) 午前10時半から



長寿マッサージ 3月11・25日(火) 午後1時～

参加受付 2月3日(月) 午前9時から

※詳しい内容についてはお問い合わせください。

申し込み不要(直接ご来館ください)

盆踊り教室 午後6時半から7時半

2月14・28日(金)

イス体操 午後1時半から2時半まで

2月20日(木)

ストレッチ体操 2月27日(木) 午前9時半～

朝の座禅会 午前9時半から10時半まで

2月4・25日 いずれも(火)

編集後記



お陰様で、梅若ゆうゆう館通信は発刊から初めてのお正月を迎えることが出来ました。この頃は「通信を見て講座を知った」という利用者も増えてきました。これからも皆様のお役に立てる紙面作りに励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒137-0037 墨田区墨田7-4-4 (代表)03-5630-8008

