

梅若

令和6年9月23日 発行

ゆうゆう館通信 70月号

いよいよ

梅若まつり

の季節です！

演芸大会

10月12日(土)

9：45開場 10：15～13：00(予定)

作品展示会

10月18日(金) 9：00～17：00

10月19日(土) 9：00～15：00

他にも催しが盛りだくさん！

お楽しみに！！

今年は演芸大会
が復活！！



梅若まつりイメージキャラクター うぐ丸

10月の募集講座

楽しい毎日の体づくり体操教室

開催日 11/12・11/26・12/10・12/24

いずれも(火)

募集期間 10月21日～10月25日

募集人数 10名(墨田区在住の60歳以上)

自宅でもできる、生活に取り入れやすい体操です！



講座の情報は左記ホームページや

SNSでもご覧いただけます。

10月の申し込み予定

花体操 日程 11月7・14・21日(木)

①午前9時半～ ②午前11時～

参加受付 10月17日(木)から

長寿マッサージ 11月12・26日(火)午後1時～

参加受付 10月1日(火)から

※詳しい内容についてはお問い合わせください。

申し込み不要(直接ご来館ください)

盆踊り教室 午後6時半から7時半

10月4・25日(金)



イス体操 午後1時半から2時半まで

10月はお休みです。

ストレッチ体操 10月24日(木)午前9時半～

朝の座禅会 午前9時半から10時半まで

10月1・8・22日 いずれも(火)

編集後記 梅若まつりの開催について

新型コロナウイルスに対応し、一度は中止となり、少しずつ開催規模を拡げて再開してきた梅若まつり。いよいよ演芸大会の復活を迎えることが出来ました。新型コロナウイルスがこの世から無くなったわけでも、脅威で無くなったわけでもありませんが、気を付けながら楽しい時間を皆さんと過ごせればと思います。

お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒137-0037 墨田区墨田7-4-4 (代表)03-5630-8008

