

# 梅若

# ゆうゆう館通信

# 5月号

令和6年4月21日 発行

## 館長就任のご挨拶

この4月に梅若ゆうゆう館の館長になりました高村弘晃です。

3月まで清掃事務所の仕事をしていて、区民のみなさんには、「4月からプラスチックはプラスチックの日に分けて出してください。」とお願いをしていました。なかなか慣れないことをお願いし、恐縮しておりますが、地球環境の保全のためご理解とご協力をいただければ幸いです。さて、梅若ゆうゆう館は地域の高齢者の方々のため、生きがいづくりの場としてお役に立つように努めて参りました。今後も、日々皆様が楽しく、仲よく、快適に過ごせるように工夫を重ねて参りたいと思いますので、よろしくお願いたします。



## 5月の募集講座

### ハワイアンキルト教室

募集期間 5月13日～5月17日

募集人数 10名（抽選あり）

講習料 3500円（材料費）

場所 梅若ゆうゆう館講習室



講座の情報は左記ホームページや

SNSでもご覧いただけます。

# 5月の申し込み予定

花体操 1回目 5月23日(木) 午前10時～  
2回目以降 5月30日(木) 午前10時～

ストレッチ体操 5月1日(水) 午前10時～

長寿マッサージ 5月1日(水) 午前9時～(6月分)

## 申し込み不要(直接ご来館ください)

### 盆踊り教室

5月10日・24日(金) 午後6時半～7時半

### イス体操

5月16日 午後1時半～2時半まで

## ゆうゆう館スタッフの ちょっと見てって!!

### 大好評!!「うめわか寄席」

シルバープラザ梅若のリニューアルを記念して、落語家やフラメンコダンサーの方、寺島中学落語研究部にご出演いただき、寄席を開催しました! 来館の皆さんも大満足の笑顔溢れる寄席となりました!!



**編集後記** 令和6年度より「梅若ゆうゆう館通信」が復活いたしました。講座情報や館のおもしろ情報をどんどん発信していきますので、是非ご覧いただければと思います。お楽しみに!

## お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒137-0037 墨田区墨田7-4-4 (代表)03-5630-8008

