



1月の募集講座

懐メロ健康体操教室

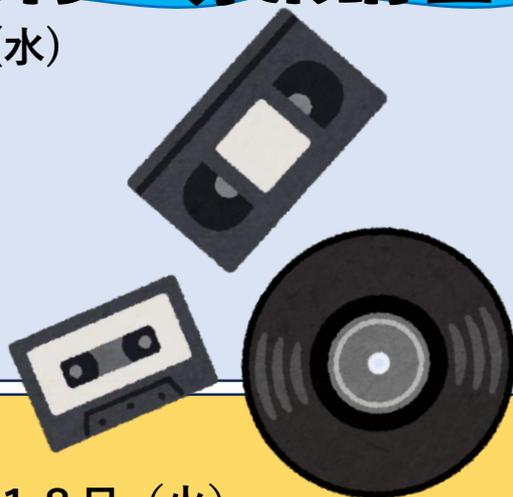
開催日 令和7年2月5・12・19・26日(水)

午前10時～12時まで

募集期間 1月11日～17日

募集人数 20名(抽選)

受講料 無料



シニア向け パッチワーク教室

開催日 令和7年2月25日・3月4・11・18日(火)

午後1時15分～3時15分

募集期間 1月21日～27日

募集人数 10名(抽選)

受講料 2,600円(材料費)



シニア向け 英会話教室

開催日 1/11区報、ホームページ、館内掲示で後日お知らせします。

募集期間 1月14日～20日

募集人数 12名(抽選)

受講料 無料

※いずれの講座も墨田区在住の60歳以上の方が対象です。

新春うめわか寄席

開催日 令和7年1月30日(木) 午後1時半～4時

木戸賃無用 老若男女どなたでも

落語とフラメンコをお楽しみください!



講座の情報は左記ホームページや

SNSでもご覧いただけます。

## 1月の申し込み予定

花体操 日程 2月6・13・20日(木)

①午前9時半～ ②午前11時～

参加受付 1月16日(木) 午前10時半から

長寿マッサージ 2月4・25日(火) 午後1時～

参加受付 1月6日(月) 午前9時から

※詳しい内容についてはお問い合わせください。

## 申し込み不要(直接ご来館ください)

盆踊り教室 午後6時半から7時半

1月10・24日(金)

イス体操 午後1時半から2時半まで

1月16日(木)



ストレッチ体操 1月23日(木) 午前9時半～

朝の座禅会 午前9時半から10時半まで

1月7・14・21・28日 いずれも(火)

## 梅若ゆうゆう館 年末年始のお知らせ

梅若ゆうゆう館は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。

営業開始は1月4日からとなりますので、よろしくお願ひ致します。

皆さま、良いお年をお迎えください。

お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒137-0037 墨田区墨田7-4-4 (代表)03-5630-8008

