

ゆうゆう元気 体操教室



～ ストレッチで心も体も元気アップ ～

日時：令和6年10月2日、11月6日・20日、
12月4日・18日、
令和7年1月15日、2月5日・19日、
3月5日・19日

全10回 水曜日

午前9時30分～10時30分 やさしいコース

午前11時～正午 しっかりコース

定員：各コース10名

費用：無料



募集期間 令和6年8月21日～9月6日

※ 電話(☎5630-8008)または受付にてお申込みください。

梅若ゆうゆう館の情報は、
こちらのQRコードから
も見られます。



梅若ゆうゆう館