

ゆうゆう元気 体操教室



～ ストレッチで心も体も元気アップ ～

日時：令和6年4月3日・17日、5月15日、
6月5日・19日、7月3日・17日、
8月7日、9月4日・18日

全10回 水曜日

午前9時30分～10時30分 やさしいコース

午前11時～正午 しっかりコース

定員：各コース10名

費用：無料

対象：区内在住の60歳以上の方



募集期間 令和6年3月1日～3月15日

※ 電話（☎5630-8008）にてお申込みください。

受付は午前9時から午後5時まで（土日を除く）



梅若ゆうゆう館の情報は、
こちらのQRコードから
も見られます。



梅若ゆうゆう館