

シニア

懐×健康体操教室

懐かしいメロディーに合わせて、いきいき・
ワクワク♡ 楽しく体を動かしましょう！

日時：令和7年

2月5日・12日・19日・26日

全4回 いずれも水曜日

午前 10時00分～12時00分

定員：20名

費用：無料



募集期間 令和7年1月11日～1月17日

※ 電話(☎5630-8630)または受付にてお申込みください。

梅若ゆうゆう館の情報は、こちらの
QRコードからも見られます。



梅若ゆうゆう館