



梅若まつり
イメージキャラクター
「うぐ丸」です



イラスト提供協力: 墨田児童会館の子どもたち
梅若橋コミュニティ会館の子どもたち

梅若まつり

～地域とつながるシルバープラザ梅若～

演芸大会

10月12日(土)

午前 10:15～12:30 まで(予定)

開場 9時45分

サークル作品展示・紹介 等

10月18日(金)

午前 9:00～午後 5:00 まで

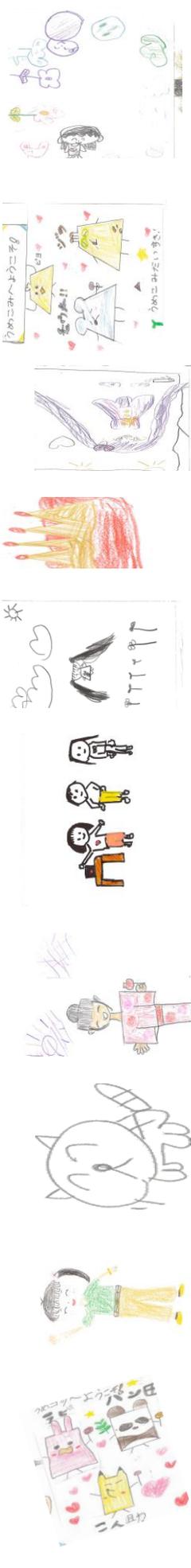
10月19日(土)

午前 9:00～午後 3:00 まで

会場・お問合せ

シルバープラザ梅若
(墨田区墨田1-4-4)

☎ 03-5630-8008
FAX: 03(5630)8633



演芸大会 10月12日(土)

★コーラス



★かっぽれ



★フラダンス



(場所:ホール 開場:午前 9:45 開演:10:15)

作品展示・活動紹介等 10月18日(金)・19日(土)

★サークル作品展示及び活動紹介

★ボランティア活動紹介

★うめわか SDGs の取り組み紹介



18日(金) 講座(場所:和室)

★「自宅で出来る！
体操・生活習慣病を防ごう、栄養講座」
午前 10:00～12:00 (15名)

★「首都直下地震に備えて
あなたの家は大丈夫？」
午後 2:00～4:00 (20名)

※10月1日から事前申し込み(当日枠あり)
電話又は高齢者支援総合センター窓口へ
電話 03(5630)6541

18日(金) 販売・即売会(場所:ラウンジ)

★障害者施設
すみだ福祉保健センターはばたき福祉園
作品即売 午前 9:30～11:50

★墨田さんさん会
パン・クッキー等
午後 12:00～午後3:00

※販売数に限りがございますのでご了承ください。



18日(金) イベント(場所:福祉機器展示室)

★「自分に合った靴をさがしましょう」
午前 11:00～午後2:00 (自由参加)
※靴の専門家からのアドバイス受けられます！

18日(金) 体験(場所:デイルーム)

★ステップアップコース

運動機器体験

① 午後1:30～(6名)

② 午後2:15～(6名)

※10月1日から事前申し込み
(先着順になります)

電話又はうめわかデイサービス
センター窓口へ

電話 03(5630)8191



当日は動きやすい
服装でご参加ください



19日(土) 体験

★自分で出来る足裏マッサージ

① 午前10:00～(先着10名)

② 午前11:00～(先着10名)

★しなやかトレーニング

① 午後1:00～(先着10名)

② 午後1:45～(先着10名)

★手芸コーナー

午後1:00～2:30

簡単にできる

小物作り

