

# ゆうゆう元気体操教室

～ ストレッチで心も体も元気アップ ～

日時：令和4年4月5日・19日、5月17日

6月7日・21日、7月5日・19日、

8月2日、9月6日・20日

全10回 水曜日

午前9時30分～10時30分 やさしいコース

午前11時～正午 しっかりコース

定員：各コース10名

費用：無料



募集期間 令和5年3月13日～3月17日

※ 電話または梅若ゆうゆう館受付までお越してください。



新型コロナウイルスの感染が流行っていますので…

- ・ 体温が37.5度以上ある方は参加できません。また、咳・だるさなどの症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

**梅若ゆうゆう館**