

# 転ばない体づくり体操教室

～ 楽しく運動して、  
しっかり予防していきましょう！ ～

日時：令和5年4月13日・20日・27日、  
5月11日・18日

木曜日 全5回

3時00分から5時00分

定員：20名

費用：無料



募集期間 令和5年3月22日～3月28日

※ 電話または梅若ゆうゆう館受付までお越しください。



新型コロナウイルスの感染が流行っていますので・・・

- ・ 体温が37.5度以上ある方は参加できません。また、咳・だるさなどの症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

**梅若ゆうゆう館**