

高齢者 イスに座って らくらく体操教室

体の機能向上を目指す体操！

日時：令和6年1月10日、17日、
31日、2月7日

全4回 水曜日

午前 10時30分～午後 12時30分

定員：20名

(応募者多数時は抽選)

費用：無料



募集期間 令和5年12月11日～15日

※ 梅若ゆうゆう館受付までお越してください。

梅若ゆうゆう館の情報は、
こちらの QR コードから
も見られます。



梅若ゆうゆう館 5630-8630