



うめわか通信 12月号 ~ 第165号 ~

～ 歯科健診を行いました ～

今年も向島歯科医師会の協力による歯科健診が
11月6日～11日で行われました。

歯科医師からは

- ・今年度も引き続き、お口の中を綺麗に保たれている方が多数でした。
- ・歯周病菌や虫歯菌は、心筋梗塞・狭心症・誤嚥性肺炎など、全身に影響を及ぼす原因になることがあります。
- ・お口の健康を保てることにより、認知症になりにくいことから、定期的な歯科健診が大切です。

一部汚れが指摘された方は、口腔ケア時に確認をしていきたいと思ひます。



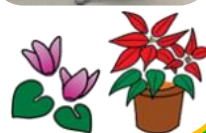
歯科検診の様子



歯科医師による
注意事項



うめわかギャラリー



～ 合同防災訓練 ～

11月13日(月)シルバープラザ梅若合同の自衛消防訓練に参加しました。

今年は天候にも恵まれ、リハビリコースの方たちは裏庭へ避難し、実際の避難経路の確認にもなりました。

館内合同の訓練は年に1回の開催ですが、デイサービスとしては定期的に避難訓練を行っていますので、利用時に訓練がある際はご協力をお願い致します。



災害が起きた時は、安全に避難できるように、施設の外周に落下物がないかなど、安全確認を行うように訓練をしています。



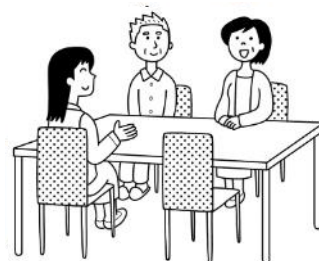
施設裏庭へ避難しました。



防災頭巾をかぶり、避難待機中の様子

～ うめわか座談会 ～

うめわか座談会を11月17日(金)に行いました。今回も少人数で行い、自宅でのお悩みや様子などを皆さんと話し合いました。ご自宅での過ごし方についての情報共有ができて、参考になって良かった等のご意見も頂きました。当デイサービスとしましても、これからの支援に繋がっていきたいと思います。



～ 営業休止のお知らせ ～



シルバープラザ梅若の大規模修繕に伴い、施設が休館となりますので、下記期間休業いたします。それまでの利用につきましても安全に十分留意し通常運営を行なっております。

記

営業休止期間 令和6年2月11日(日)～3月17日(日)

2月10日(土)まで営業。3月18日(月)から再開。

～ 忘年会のお知らせ ～

今年も残すところ半月となりました。皆さんに日頃の感謝を込めて、12月は「うめわか忘年会」を行います。

日程は、

12/14(木)、15(金)、16(土)の3日間です。

今年最後の行事となります。いろいろと準備していますので、お楽しみに～！！



～ うめわか座談会 ～

1 2月の座談会はお休みです。

次回は1月13日(土)です。
家族懇談会と合同で行います。

(変更する場合があります。)

～ 年末年始のお休み ～

12月30日(土)～1月3日(水)

お休みさせていただきます。



来年は1月4日(木)から営業致します。

～ 菊まつり見学♪ ～

亀戸天神社へ
行ってきました！



御神牛

