



うめわか通信 10月号 ~ 第163号 ~



ご長寿のお祝いを申し上げます

【卒寿】 植本トヨ様・柄澤明様・柴田鈴子様・菅井キミ子様・
夏目吉枝様・布宮トシ様・萩原恵美子様・吉田京子様

【米寿】 阿部榮治郎様・海野アヤ子様・大井キサ子様・
大久保とき江様・金子房江様・小島利枝様・小林晃様・
田中トシ様・辻和子様・林國明様・春田靖司様・
平野せつ様・深野利夫様・福岡壽子様・保田静代様

【傘寿】 伊藤島子様・小林功様・高澤彰様・瀧川久代様

【喜寿】 勝田ナリ子様・根本ミヨ子様

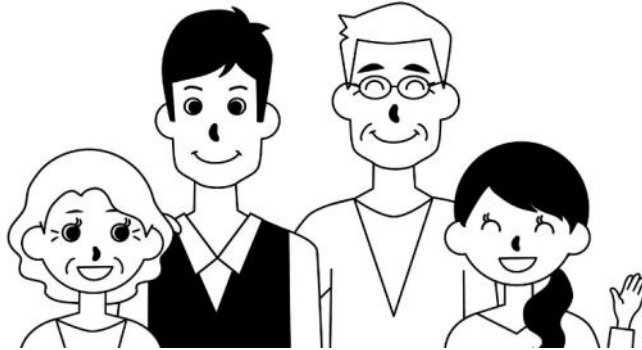
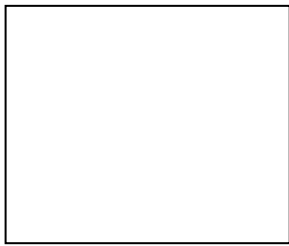


～ 「人生会議」してみませんか ～

ご自分やご家族の「もしものとき」について話し合ってみませんか？

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときのために、ご自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

自分が大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合ってみませんか？



※このような取組は、個人の主体的な 行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。
(厚生労働省ホームページより引用改編)

～ うめわか座談会 ～

9月11日(月)に5名の方に参加をしていただきました。一人一人が自宅で見ている事や悩んでいることなどの意見交換が出来ました。

家族同士が、「うちではこうしています」「こうするといいですよ」等のアドバイスも話しており、終始話が盛り上がっていました。

※次回は11月11日(土)を予定しています。



～ 社内研修を行いました ～

今回は「身体拘束・高齢者虐待」について行いました。研修を通して、支援方法について職員全員で再確認をするとともに、支援向上をしていきたいと思ひます。

～ 介護者講座のお知らせ ～

日時：10月17日（火）
午後1時30分～3時
（受付開始 1時15分～）

内容：「履き心地のよい正しい靴の選び方」について
場所：うめわか高齢者在宅サービスセンター ホール



※ 詳細は別紙の案内をご覧ください。

～ 「うめわか運動会」のお知らせ ～

うめわかクラブ
10月2日（月）

わかくさクラブ
10月3日（火）



皆さんで楽しめる競技を考えています。

～ 梅若まつりのお知らせ ～

デイサービスの作品を展示いたします。
ぜひこの機会にシルバープラザ梅若へお越しください。皆様の来館をお待ちしております。



日時：10月13日（金）・14日（土）・15日（日）
午前9時～午後5時まで
※15日（日）のみ午後3時まで

10月9日（月）
（スポーツの日）



祝日も営業を
しております

●○ うめわかコース ○●

うめわかでは音楽会を定期的に行っています。

季節感ある歌から昔懐かしい歌謡曲やリクエスト曲など、皆さん毎回楽しみにされています。

歌や活動を通し、利用者同士での交流も深まり、笑顔がたくさん見られ明るい雰囲気の中で一日を過ごされます。



この日の歌は「若者たち」♪

△▽△ リハビリコース △▽△

リハビリコースでは新たな取り組みを行っています。

自己評価が出来るようリハビリメニュー表への記入や、セラバンドを用いた運動、レッドコードの新たな練習動画など、ハビリメニューの充実を図っております。



◇◆◇ わかくさコース ◆◆◇

今、わかくさクラブで流行っている脳トレゲームを紹介します。

利用者のフルネームをボードに書き出し、文字の組み合わせで言葉を作るゲームです。食べ物の名前などいろいろな単語を作っていきます。

始めたばかりで戸惑うこともありますが、自分の名前の一文字が入ると「私の字…」と嬉しそうです。利用者の興味を引くアイデアでゲームを作り出すスタッフが揃っています！

