



うめわか通信 9月号

～ 第162号 ～

～ かき氷作りと盆踊り大会 ～



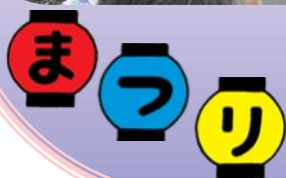
暑いが続きますが、うめわか恒例かき氷作りを行いました。

イチゴとメロンのシロップ、練乳を準備し、自分の好きな味でかき氷を作り、色とりどりのかき氷で涼をとりました。

また7月26日、27日は盆踊り大会も行いました。今年は久しぶりに盆踊りのボランティアの方々にもたくさん来ていただき、うめわか・わかくさ各コース全体での盆踊り大会として実施しました。利用者の皆さんも輪に入り踊られる方、太鼓をたたく方、その場で手を動かして参加されている方、皆さんとても楽しく賑やかでした。



ドン!ドン!
カッカ!!



～ 令和5年度 嗜好調査の報告 ～

7月3日(月)～8日(土)で、嗜好調査を行いました。

今年度調査結果は以下の通りです。

- ・例年通り、和食が人気。
- ・カレー、親子丼が人気。
- ・煮物が食べやすいとの意見が多かった。



▽ 調査結果からの今後の対応

- ・カレーの人気が高く、今後は月に一回は取り入れていく予定です。
- ・季節に合わせたメニューを取り入れます。
例えば、秋は紅葉焼き・きのこご飯・さつま芋のサラダ・月見うどん。
おやつは、栗まんじゅう、芋のムースなど。
- ・煮物については、冬瓜、小松菜、里芋など様々な食材で提供します。

頂いたご意見の中には、家庭ではなかなか作ることがないメニューが出ているので嬉しいなど、たくさんの声を頂きました。

好きなおやつランキング

和菓子

1位

ようかん



2位

まんじゅう



3位

せんべい



洋菓子

1位

ケーキ



2位

プリン



3位

シュークリーム



アンケートのご協力ありがとうございました。

～ うめわか座談会 ～

自宅でのお悩み相談会を行います。抱え込まず、デイのスタッフに話してみませんか？

※フレイル予防や認知症についての資料もご紹介します。

日時：9月11日(月)

午後1時30分～3時

場所：うめわかデイサービス リハビリ室



※ 詳細は別紙にてお知らせいたします。

～ 「敬老会」のお知らせ ～

9月18日(月)～23日(土)の一週間を「敬老会の日」として、「節目の方、91歳以上の方々」を皆さんでお祝いをしたいと思っております。心ばかりのお祝いの品も準備しています。

そしてこの一週間は、昼食が「敬老祝い御膳」となります。いつもとは違う昼食ですので、こちらもお楽しみください！！

【節目の方】

喜寿(満77歳)→昭和21年生まれ

傘寿(満80歳)→昭和18年生まれ

米寿(満88歳)→昭和10年生まれ

卒寿(満90歳)→昭和8年生まれ

白寿(満99歳)→大正13年生まれ

上寿(満100歳)→大正12年生まれ



お休みせずにぜひご利用ください。お待ちしております！！

9月18日(月)

(敬老の日)



9月23日(土)

(秋分の日)



祝日も営業をしております

デイサービス直通電話 5630-8191 (午前8時30分～午後5時15分)

うめわかの夏



墨田児童会館の子供達とスイカ割り♪



トンボと金魚

