



# うめわか通信 8月号

～ 第173号 ～

## ～ 車で10分♪堀切菖蒲園へ! ～



うめわかデイサービスから車で10分。  
 一面の菖蒲を眺め、ほっこり……。  
 季節を感じるひとときです (^o^)

葛飾区堀切にある  
 「堀切菖蒲園」は江戸  
 花菖蒲誕生の地です



6月4日

外出で気分もハシ・ばれ♪



6月8日



見ごろを迎えた時期に  
 菖蒲を楽しめました♪



6月10日

ニッコリ笑顔  
 (\*^\_^\*)



6月14日



6月13日



# ～ 運営推進会議の報告 ～

6月25日(火)に運営推進会議を開催しました。

民生委員、見守り協力員、自治会長、ボランティア、墨田区役所高齢者福祉課職員の皆様にご出席いただきました。

資料をもとに、わかくさコースの活動や利用者の様子をお伝えしました。

さあ♪ごいっしょに！

きよしのズンドコ節～♪



令和6年度わかくさクラブの取り組み

令和6年度わかくさクラブの取り組み

みなさんの役割分担

令和6年度わかくさクラブの取り組み

ボランティアの皆さんによる支え

令和6年度わかくさクラブの取り組み

要介護度別利用者数	令和6年5月31日現在				
	1	2	3	4	5
わかくさ全体	12	11	6	4	5
わかくさ1	5	5	2	2	3
わかくさ2	7	6	4	2	2

## ● 運営推進会議とは？

利用者の家族や地域住民の代表者等に、提供しているサービス内容を明らかにすることにより、事業者による利用者の抱え込みを防止し、地域に開かれたサービスとすることで、サービスの質の確保を図ることを目的としています。

## うめわか スナック

● わかくさ作業風景  
～壁飾りを作ってま～す～



● 書道  
～「夏」に集中♪～



● おやつ買い出し

何にしようかなあ(^o^)



● うめわか体操

キーツック！



# ～「人生会議してみませんか」～

ご自分やご家族の「もしものとき」について話し合ってみませんか？



「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときのために、ご自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

自分が大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合ってみませんか？



※ このような取組は、個人の主体的な 行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

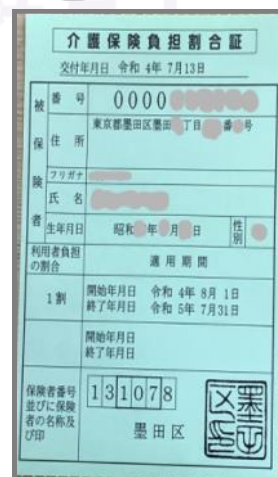
(厚生労働省ホームページより引用改編)

## ～ 介護負担割合証持参のお願い ～

**注目!**

墨田区から7月中に介護保険の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」が送られてきます。内容を確認をさせていただきますので、ご持参ください。

※ 適用期間が令和6年8月からの「介護保険負担割合証」です。ご不明な点がございましたらお知らせください。



## ～ SNSによる情報発信をしています ～

梅若デイサービスの様子をパソコンや携帯電話などご覧になれます。ぜひご覧ください。



フェイスブック



インスタグラム



祝日もやっています!!

8月12日(月) 振替休日



デイサービスは日曜日お休みをさせていただきます。

デイサービス直通電話 5630-8191 (午前8時30分～午後5時15分)



～ うめわか のセタ ～



願いを込めて♪

世界平和  
を望みます



いつも情上人  
元気で過ご  
ますように

みんなの健康を  
祈ります

今年も  
元気で  
毎日を

足が  
あがり  
ますよ  
うに

早く  
夏に  
なると  
いいな

足が  
あがり  
ますよ  
うに



～ 夏に負けない！体力づくり！ ～

リハビリコースの  
皆さん！



トマトを収穫



しっかりつかんで～



グツと持ち上げて～



人気のレッドコード♪



けっこう キツイ



しっかり足を踏出して