



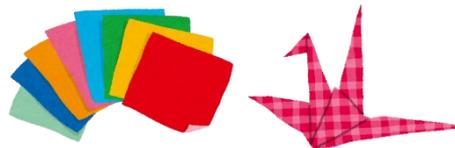
うめわか通信 4月号

～ 第181号 ～

～ 外出しました ～



おりがみミュージアム



立花大正民家園



「食べる」「えん下（のみこみ）について



作業療法士 西野

その①

教えて！
西野さん

「食べること」は、元気に過ごすための基本です。

「えん下」とは、食べ物がのどを通るとき食道にスムーズに入っていき反射運動です。

えん下の機能が低下すると、「ごえん」（誤って食べ物が気管に入ること）がおり、肺炎をおこす原因となります。

「ごえん」を防ぐためには、「よくかんでゆっくり食べること」が大切です。よくかむことで、だ液の分泌がよくなり、食べ物をまとめて飲み込みやすくします。また、ひと口の量を多すぎないようにすることで、よりスムーズに飲み込むことができます。

うめわかデイサービスでは、ご利用者の皆様がおいしく安全に食事をとっていただくために、かむ・のみこむの状態に合わせた食事の提供やお口の衛生を保つための歯みがき、お口まわりや舌の動きをよくする口腔体操や発声練習を行っています。



パ タ カ ラ

パタパタ

カラカラ

パタカラ

～ SNSによる情報発信を
しています ～

梅若デイサービスの様子をパソコンや
携帯電話などでご覧になれます。



フェイスブック



インスタグラム



祝日もおまちしています！

4月29日（火）昭和の日

5月 3日（土）憲法記念日

5日（月）こどもの日

6日（火）振替休日

5月4日（日）はお休みです