



うめわか通信 5月号

～ 第182号 ～

～ お花見をしました ～



春の陽気の中、うめわか周辺を散歩してきました。皆さんの笑顔が自然とこぼれるひと時になりました♪



4月号に引きつづき「食べる」「えん下」について考えていきたいと思えます。

スムーズに飲み込むためには、「姿勢よく座ること」が大切です。よい座り方は、まず両足をしっかり床につけることです。また上体は左右への傾きがなく、背もたれから起こし、あごを引きます。

姿勢を保つことが難しい時は、足台やクッションなどを使って姿勢を整えます。

箸やスプーン、フォーク、お皿などで使いづらい道具があれば、うでや手の動きに応じた使いやすい「自助食器」の提供も行っています。

うめわかデイサービスでは、これからもご利用者の皆様が、安全に楽しくお食事をしていただけるよう取り組んでいきたいと考えております。



～ SNSによる情報発信をしています ～

梅若デイサービスの様子をパソコンや携帯電話などでご覧になれます。



フェイスブック



インスタグラム



祝日もおまちしています！

4月29日(火) 昭和の日

5月 3日(土) 憲法記念日

5日(月) こどもの日

6日(火) 振替休日

5月4日(日) はお休みです