

今年もやります！

# 夏の多世代交流フェア！

昨年皆様より好評をいただきました、夏の多世代交流フェアを、今年も開催いたします！

開催は令和6年8月1日（木）。

小学生向けのスポーツ吹矢の体験講座と、小学生のお孫さんと楽しむプラモデル教室の2コース。夏の思い出作りには是非ご参加ください！



## スポーツ吹矢体験教室

日時：8月1日 午前10時～12時

対象：墨田区内在住の小学生

定員：12名

参加費：無料

スポーツウェルネス吹矢協会の協力  
で、呼吸法や姿勢、競技のルールを  
学習し、模擬競技会を行います。

## 孫と楽しむプラモデル教室

日時：8月1日 午後1時半～4時半

対象：小学生と60歳以上の方2名1組

（いずれかが墨田区在住）

定員：10組

参加費：500円（教材費）

プロモデラーのオオゴシトモエ先生を講師  
に迎え、恐竜のジオラマを作成します。



申し込み期間

7月1日～7月14日

お申し込みは

☎ 03-5630-8630

または受付まで

お待ちしております！



講座の情報は左記ホームページや

SNSでもご覧いただけます。

## 7月の申し込み予定

花体操 日程 8月8・15日(木) ※8月1日はお休み

①午前9時半～ ②午前11時～

参加受付 7月18日(木)から

ストレッチ体操 7月25日(木) 午前9時半～

長寿マッサージ 8月13・27日(火) 午後1時～

参加受付 7月1日(月)から



※詳しい内容についてはお問い合わせください。

## 申し込み不要 (直接ご来館ください)

盆踊り教室 午後6時半から7時半

7月12・23日(金)



イス体操 午後1時半から2時半まで

7月18日(木)

朝の座禅会 午前9時半から10時半まで

7月2・16・23・30日 いずれも(火)

## 梅若サークル探訪

スポーツ吹矢 フラワーアローズ

スポーツ吹矢サークルのフラワーアローズさんに伺いました。

姿勢と呼吸法が肝要ということで、皆さん姿勢が良く、はつらつと活動されていました！



お問い合わせ

シルバープラザ梅若 梅若ゆうゆう館

〒137-0037 墨田区墨田7-4-4

(代表)03-5630-8008

